

# DAYBREAK

**ADDICT**

MEDICINA ESTETICA RIGENERATIVA E WELLNESS

---

## ADDIO BISTURI

---

Benvenute  
cellule staminali

---

## ESAME DEL DNA

---

per contrastare  
l'invecchiamento  
cutaneo

---

## LIPO LASER

---

l'intervento  
di liposuzione  
va in pensione

---

## DONNE ICONA

---

Inimitabile  
Brigitte



# EUFOTON LaseMar 1500

per risolvere i danni causati  
da filler permanenti e  
riassorbibili senza chirurgia

# STOP AI DANNI DA FILLER

Se hai bisogno di un  
consulto gratuito finalizzato  
alla rimozione del filler  
permanente o riassorbibile  
contattaci:



info: 800 038 400  
[www.dannidafiller.it](http://www.dannidafiller.it)

SIMED 

[www.simedmedicinaestetica.com](http://www.simedmedicinaestetica.com)



# LA GRANDE BELLEZZA



**Raffaele Siniscalco**  
Medico Chirurgo Estetico  
Presidente Simed-Centri di medicina estetica  
Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

Tanti anni fa in un'intervista mi fu chiesto di dare un quadro di chi era colui o colei che ricercava una bellezza esteriore. La mia risposta, forse strana, sorprese l'intervistatrice: "La donna che ricerca la bellezza esteriore è colei che è consapevole di una bellezza interiore che è già propria". Osservando questo epifenomeno tutti i giorni durante il mio lavoro, sono sempre più convinto di quella risposta. Chi possiede una bella anima, una bellezza interiore, inevitabilmente ricerca anche una bellezza esteriore semplicemente perché è allineato con il bello che c'è dentro di sé; e spesso mi vengono in mente le parole di Rudolf Steiner, sicuramente il filosofo più illuminato tra la fine dell'Ottocento e i primi del Novecento, di cui sono un fermo sostenitore ed estimatore: "il bello come parola è

affine a ciò che si manifesta. Ciò che è bello appare, vale a dire porta la propria interiorità in superficie.

È l'essenza del bello, il fatto che non si nasconda, bensì che porti in superficie la propria interiorità, esprimendola nella figura esteriore. Dunque è bello ciò che manifesta la propria interiorità in una forma esteriore". Ecco la vera Grande Bellezza, il bello che in punta di piedi affiora esteriormente, senza clamori e senza stravolgimenti,

materializzando una bellezza interiore già presente. Il bello si manifesta nella naturalezza di una persona che si prende cura del proprio viso e del proprio corpo senza cadere nel ridicolo, nell'esagerazione e nel volgare. Il bello affiora esteriormente ogni volta che ci si prende cura di se stessi. Attenzione, non si tratta di vanità ma semplicemente del bello che affiora. La vanità è esagerazione, la bellezza è equilibrio, la vanità è ossessione, la bellezza è cura, la vanità è eccesso e stravolgimento, la bellezza è naturalezza. Ed ecco che la ricerca continua, la propensione al miglioramento estetico è sintomo di una bellezza interiore che vuole affiorare a dispetto di un labbro "a canotto" o di un viso volgarmente "zigomato" che è sinonimo invece di una bruttezza interiore che affiora. E mi vengono in mente le parole di mia nonna, che all'età di 75 anni tutte le mattine, dopo essersi lavata e profumata, usciva di casa struccata e con un foulard in testa per coprirsi i capelli ancora spetinati, per andare dal parrucchiere a farsi truccare e pettinare: "la bellezza è qualcosa che si ha, non si ostenta e non si conquista. Belli si è, non ci si diventa".

E' vero. La bellezza è qualcosa che si ha dentro e se non la si ha non vi è rimedio per farla manifestare esteriormente. O la si ha o no. Ed il mio lavoro è semplice: far uscire la bellezza interiore che vuole farsi strada e manifestarsi agli altri, ecco perché aborro le esagerazioni e non mi piacciono gli "zigomoni", le "tettone" e i "canotti".

Amo il bello in tutte le sue forme e aiuterò sempre la bellezza interiore a manifestarsi. Odio il brutto in ogni sua forma e lo ostacolerò sempre a manifestarsi.

***La bellezza è qualcosa che si ha dentro e se non la si ha non vi è rimedio per farla manifestare esteriormente. O la si ha o no. Ed il mio lavoro è semplice: far uscire la bellezza interiore che vuole farsi strada e manifestarsi agli altri***

# DAYBREAK

- 01** Editoriale  
La Grande Bellezza
- 04** Interview  
A tu per tu
- 08** DayNes
- 12** DayWoman  
Inimitabile Brigitte
- 13** DayBeauty  
Come contrastare  
l'invecchiamento precoce
- 16** DayFashion  
Una primavera di Grande  
Bellezza
- 20** DayMed  
Face Endo Lifting Laser
- 22** DayFocus  
Cougar, prede o...  
cacciatrici?
- 24** DayMed  
Voglio la pelle vera
- 26** DayBeauty  
Anche la pella ha il suo  
personal trainer
- 28** DayArt  
Il mondo di Frida Kahlo
- 30** DayMed  
Addio bisturi... benvenute  
cellule staminali
- 34** DayTravel  
Un'Arcipelago di Amore
- 38** DayBeauty  
L'A... BB, CC del Make-up
- 40** DayMed  
Liposuzione no bisturi
- 42** DayTrend  
La più intima delle amiche
- 44** DayMed  
Endo Lipo Laser
- 46** DayFocus  
Le aziende investono sul  
web
- 48** DayMed  
Na Skinage D Test
- 50** DayFocus  
La regina delle terme
- 52** DayAnswer
- 54** DayFashion  
Il profumo, un modo di  
essere
- 56** DayMed  
Dermafrac
- 58** DayFocus  
Antiage per i capelli
- 60** DayMan  
Uomini sempre più giovani
- 62** DayMed  
Bio Tricology Hair System
- 64** Oroscopo



# LIPOSUZIONE NO-BISTURI OGGI C'E' "ULTRASHAPE CONTOUR V3"



Vieni a scoprire presso un centro Simed quanto è semplice tornare a piacersi con l'ultima generazione di UltraShape: il Contour V3.

Oggi è possibile recuperare l'armonia della silhouette senza ricorrere al bisturi.



"UltraShape Contour V3" è la tecnologia di ultimissima generazione dedicata alla rimozione degli accumuli di tessuto adiposo. Si tratta di una tecnica alternativa all'intervento di liposuzione: non è invasiva e utilizza ultrasuoni focalizzati per disgregare in maniera selettiva le cellule adipose senza intaccare i tessuti circostanti. Sia nella donna che nell'uomo il risultato è ottimo: dopo una sola applicazione la riduzione media della circonferenza per area trattata (pancia, cosce, fianchi) è pari a 2/3 centimetri, l'equivalente di una taglia. "UltraShape Contour V3" è sicuro e senza effetti collaterali.

Prima del trattamento



Dopo due trattamenti



messaggio pubblicitario

#### ROMA

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.37513584

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14  
tel. 06.8072481

Vigna Clara: N.verde 800 038 400

#### VITERBO

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444



scopri tutti i  
trattamenti SIMED  
sul tuo iPhone/iPad

Available on the  
App Store



# SIMED

# A TU PER TU

*La sicurezza, il processo evolutivo della medicina e della tecnologia utilizzati, le nuove tecniche d'intervento e l'amore per la professione, a cui si approccia come ad un'arte e che si professa nel pieno rispetto del paziente. Questi gli argomenti dell'intervista a Raffaele Siniscalco, medico e chirurgo estetico padre del "NO BISTURI"*



**Raffaele Siniscalco**  
Medico Chirurgo Estetico  
Presidente Simed-Centri di medicina estetica  
Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

**D**ottor Raffaele Siniscalco, nonostante siano moltissime le persone che vogliono effettuare trattamenti di medicina estetica, non sempre si sa come scegliere una totale trasparenza, un risultato scevro da rischi e la certezza di vedere utilizzate le tecniche migliori per risolvere un inestetismo. Quali sono i criteri di scelta, e quali sono i campanelli d'allarme su cui porre l'attenzione?

Sicuramente la scelta del medico estetico oggi è importantissima e va fatta con estrema cautela ed oculatezza in quanto l'offerta di trattamenti, metodiche e tecniche è diventata davvero molto vasta e può capitare di avventurarsi in situazioni dove non si sa come può andare a finire.

**Può dirci a cosa bisogna fare attenzione?**

Certamente, anche perché i parametri e le situazioni a cui bisogna stare attenti sono molteplici per evitare situazioni spiacevoli che possono andare dalla semplice delusione di un mancato risultato, fino al vero disastro.

**Qual è la prima accortezza?**

Per prima cosa bisogna che il paziente si accerti, fin dal colloquio preliminare, se chi ha di fronte è veramente un medico chirurgo estetico. Non bisogna mai sottovalutare questo aspetto.

**Bisogna accertarsi di trovarsi di fronte ad un medico che abbia fatto della medicina e chirurgia estetica la sua completa vita professionale**

**Può accadere addirittura questo?**

Certo, ed il paziente deve assolutamente accertarsene. Basta chiedere il nome e il cognome di colui o colei con cui si sta parlando e con un semplice click sul computer può controllare se il suo interlocutore è un medico o no.



**Cioè?**

Basta andare sul sito ufficiale della Federazione Nazionale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri dove sono censiti tutti i medici chirurghi iscritti a qualsiasi ordine sul territorio italiano: [www.fnomeco.it](http://www.fnomeco.it), aprire la pagina della ricerca anagrafica e, inserendo il nome ed il cognome del

medico o sedicente tale, ci si può accertare se la persona con cui il paziente ha parlato è un laureato in medicina e chirurgia e soprattutto se è stato abilitato all'esercizio della professione medico chirurgica, avendone sostenuto l'esame apposito. Se il nome non compare la persona con cui si ha avuto un colloquio non è un medico.

**Una volta che ci si è accertati che di fronte si ha un medico abilitato, qual è il secondo passo?**

Semplice. Bisogna accertarsi di trovarsi di fronte ad un medico che abbia fatto della medicina e chirurgia estetica la sua completa vita professionale avendone conseguito il titolo e che soprattutto svolga esclusivamente tale professione con grande dedizione e passione e non nei ritagli di tempo.

**Quanto è importante avere di fronte un medico chirurgo estetico che si occupi esclusivamente di medicina e chirurgia estetica?**

E' fondamentale. Oggi si vede purtroppo di tutto. Non sa quanti sono gli improvvisati che, dopo aver fatto un workshop di tre giorni, si improvvisano "esperti" in botulino, acido ialuronico, luci pulsate, radiofrequenze, laser e quant'altro.

**Ho capito. Come darle torto!**

Per non parlare poi di coloro che non essendo medici vogliono creare un

business sulla medicina estetica riconvertendo un ristorante, un bar, un negozio di abbigliamento o qualsiasi altra attività commerciale in un centro di medicina estetica, e pensando che vendere uno spaghetti alle vongole, un paio di scarpe o un botulino sia la stessa cosa. Di tutto si ha bisogno tranne che di avventurieri nel mondo medico, che cercano di arraffare quello che credono essere un mercato quando, invece, si tratta di una professione di altissimo livello e specializzazione delicatissima, dove le uniche cose che contano sono una grande abilità, una consolidata esperienza e una garanzia di sicurezza.

**Addirittura accade anche questo? Commercianti che aprono studi di medicina estetica?**

Absolutamente sì, e purtroppo sembra la moda del momento. Dato che il settore non ha conosciuto granché la crisi, questa gente pensa che basta comprare un laser, metterlo nelle mani di un neofita per poter creare un'attività. Non

si rendono conto che la medicina e la chirurgia estetica non è un'attività commerciale ma, ripeto, una professione delicatissima che vuole dedizione assoluta.

**Ma come ci si può districare in tutto questo?**

Semplice, affidandosi a professionisti seri che non sono apparsi dal nulla, ma che da decenni si dedicano con passione e dedizione tutti i giorni esclusivamente alla medicina e chirurgia estetica, aggiornandosi e migliorandosi in continuazione senza alcuna riserva.

**A cos'altro bisogna stare attenti?**

Alla trasparenza del professionista che si ha di fronte. Se si decide di voler fare un filler per distendere le rughe bisogna recarsi esclusivamente da chi utilizza i materiali migliori e certifica alla paziente che tipologia di materiale è stato utilizzato, quanto ne è stato utilizzato e in che area del viso. E mi creda, il medico

che utilizza i materiali di più elevato standard qualitativo non ha alcuna difficoltà a certificarlo alla paziente, anzi lo farà immediatamente perché sarà motivo di vanto. Un altro esempio può essere se si vuole fare un trattamento per l'adiposità localizzata e ci viene

consigliato come macchinario l'Ultrashape. Bisognerà accertarsi che non venga utilizzato né l'Ultrashape V1, né il V2, ma il V3 e se si tratta del V3 Usulpt è ancora meglio perché è l'ultimo upgrade del V3. Un altro esempio potrebbe riguardare il ringiovanimento cutaneo del viso, collo, décolleté e mani. Oramai la siringa tradizionale è andata in pensione grazie ai multiniettori elettronici e/o meccanici, come ad esempio il DERMOVITAL INJECT ed il DERMAFRAC, che sono l'ultima frontiera per quanto riguarda le tecniche di biostimolazione frazionata finalizzata al ringiovanimento cutaneo, e mi creda gliene potrei fare altri cento di esempi.

**Quindi un paziente come può regolarsi?**

Informandosi, informandosi, informandosi. Chiedendo tutte le garanzie necessarie e pretendendo di essere trattato con quanto di più innovativo, sicuro e altamente qualitativo possibile.

Se si decide di voler fare un filler per distendere le rughe bisogna recarsi esclusivamente da chi utilizza i materiali migliori e certifica alla paziente che tipologia di materiale è stato utilizzato



**È corretto dire che si sta andando verso una medicina estetica di serie A e una medicina estetica di serie B?**

La sua è un'espressione molto forte. Però non mi scandalizzerei più di tanto, in quanto in ogni branca medica o altra professione è così. Ci sono i professionisti più aggiornati e che investono maggiormente in tecnologia e quelli che investono meno in qualsiasi settore. Ciò accade in ogni settore professionale che sia il campo medico e non.

**Dottor Raffaele Siniscalco, qual è un altro aspetto fondamentale nella medicina estetica?**

Secondo me la cosa più importante è fare questo lavoro con una passione smisurata e senza alcuna riserva. Per come la intendo io la medicina estetica è arte pura. Io la vedo come la più alta espressione dell'arte, la maggiore arte tra le arti maggiori. Dal mio punto di vista le tele dove si dipingeva, oggi sono state sostituite dai volti. I colori e il pennello sono stati sostituiti dai laser e i multiniettori elettronici. Il blocco di marmo che secoli fa veniva scolpito dallo scalpello è stato sostituito da un corpo che grazie agli ultrasuoni focalizzati o a un endo-laser può essere modellato. Ogni viso da ringiovanire, ogni corpo da modellare è una meravigliosa storia. I visi e i corpi delle persone sono storie di una vita che vanno rispettate come va rispettata l'anima delle persone che riempiono questi involucri.

**Quello che sta affermando è stupendo e va ben oltre la medicina o la chirurgia estetica.**

La personalità, l'anima delle persone è ciò che si esprime attraverso un viso, un corpo. Ed ogni persona ha la sua anima che è unica e va rispettata e non può essere assolutamente omologata.

**Quindi lei è contro i visi "rifatti" tutti uguali? Lei è contro l'omologazione che si vede in giro?**

Absolutamente sì! Non solo sono contrario all'omologazione, ma aborro le esagerazioni. Sono sempre stato convinto che il profondo rispetto delle forme, degli equilibri, dei tratti di un viso deve essere il faro che mi guida. Sono sempre stato guidato da un principio semplice: se il lavoro effettuato si vede, perché esagerato,

La personalità, l'anima delle persone è ciò che si esprime attraverso un viso, un corpo. Ed ogni persona ha la sua anima che è unica e va rispettata e non può essere assolutamente omologata.

è stato fatto male. Quindi sono sempre stato contrarissimo ai ritocchi vistosi ed esagerati. Ho sempre contrastato le labbra "a canotto", i zigomi esageratamente gonfi, il seno da "super maggiorata". Mi ha sempre guidato nella mia professione l'armonia, l'equilibrio e la delicatezza delle forme, il gusto delle proporzioni. Vedo ogni viso che mi si presenta davanti, come un immenso ed unico tesoro che il passare del tempo ha soltanto "impolverato". Il mio ruolo è semplicemente quello di andare a "togliere quella polvere", farlo tornare al suo splendore andandone ad esaltare i pregi e ad eliminare i "difetti" se ce ne sono, senza apportare stravolgimenti ed omologazioni. Io sono anche un restauratore, ed ogni volto è una meravigliosa tela che va restaurata andando a cancellare semplicemente i segni del tempo facendo tornare un determinato viso al suo splendore esaltandone i suoi pregi, nascondendone

i difetti il tutto in un perfetto equilibrio di forme.

**È magnifico come lei vede la sua professione. Parlando con lei sembra di ascoltare un artista e non un chirurgo.**

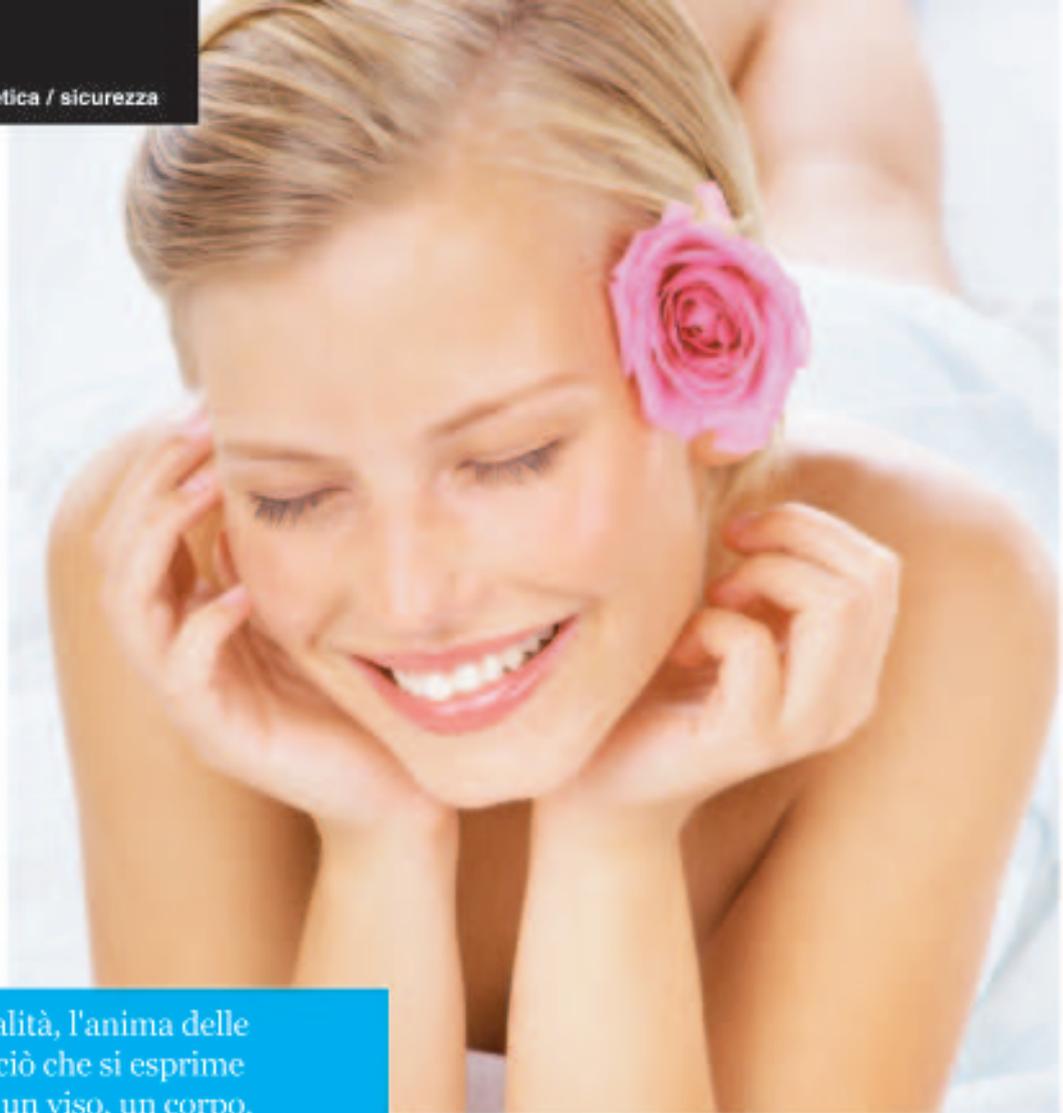
Beh, l'amore per l'arte è sempre stata una ferma guida nella mia professione di medico chirurgo estetico e l'arte è espressione non aggressione e stravolgimento.

**È per questo che lei da vent'anni anche essendo un medico chirurgo estetico professa il "NO BISTURI" essendone stato praticamente il padre in Italia.**

Sinceramente non saprei, probabilmente sì, perché trovo che l'aggressione chirurgica di un viso o di un corpo, quando non è necessaria, sia come un'inutile violenza.

**Cosa intende per "non necessaria"?**

Semplice! Credo che quando un inestetismo è risolvibile senza un intervento chirurgico, grazie alla tanta tecnologia messa oggi a disposizione dell'operatore, la strada chirurgica vada messa da parte nell'interesse del paziente che otterrà lo stesso risultato,



se non addirittura spesso superiore, senza i traumi ed i rischi dell'intervento.

### **Addirittura superiore? Mi può fare un esempio?**

Certamente. Immagini una donna alla soglia dei sessantenni dove sul suo viso sono presenti macchie cutanee, couperose, rughe, pieghe nasogeniene e cedimenti del viso e delle palpebre. La chirurgia potrebbe attraverso un lifting riposizionare i tessuti andando a risolvere il problema del cedimento, e attraverso una blefaroplastica togliere l'eccesso di pelle delle palpebre, ma non potrà mai togliere macchie, rughe, couperose, né tantomeno ringiovanire la pelle.

### **Ringiovanire la pelle sì...o no?**

Absolutamente no! Si tratterà di una pelle invecchiata che viene "tirata" durante l'intervento, ma resterà sempre invecchiata, non ringiovanita. Andando invece a trattare la stessa paziente con metodiche di medicina estetica e rigenerativa il risultato sarà di gran lunga più completo. Le macchie grazie alla luce pulsata fredda oppure al bio lifting depigmentante saranno cancellate, la couperose altrettanto grazie al laser o alla luce pulsata, le rughe e le pieghe saranno riempite da un filler ed il cedimento cutaneo potrà essere trattato dalle radiofrequenze multipolari frazionate o addirittura grazie alla tecnica dell'endolifting laser che permette la trazione della cute e del tessuto sottocutaneo senza l'utilizzo del bisturi. Inoltre sarà possibile eliminare l'eccesso di pelle palpebrale grazie ad una blefaroriduzione con gli elettroni focalizzati ed in più, grazie a sedute di laser frazionati non ablativi, di dermovital inject o di derma frac la pelle sarà realmente ringiovanita. Il tutto senza il trauma di un intervento chirurgico e soprattutto senza i rischi. Per non parlare poi della possibilità di andare a ringiovanire completamente il viso ed il collo grazie all'utilizzo di cellule staminali autologhe che sono la nuova frontiera della medicina estetica rigenerativa.

### **Quanto è importante a questo punto la tecnologia nel suo lavoro?**

È tutto, è fondamentale! Rispetto a vent'anni fa, quando ho esordito professionalmente, tutto è cambiato.

### **In che senso?**

Nel senso che l'enorme tecnologia che oggi è presente nella medicina estetica ha cambiato letteralmente il volto a questa professione. Una volta un paziente che voleva ringiovanire il suo viso o faceva un lifting chirurgico o faceva qualche punturina di collagene (l'acido ialuronico

ancora non esisteva). Oggi per ringiovanire il viso ed il collo c'è di tutto: biostimolazioni, acido ialuronico, peeling, resurfacing, laser frazionati ablativi e non ablativi, luce pulsata, radiofrequenze monopolar, bipolar, quadripolar, multipolar e multipolar frazionate, raggi infrarossi, endolaser per fare gli endolifting, bio lifting chimici, multiniettori elettronici per veicolare nella pelle sostanze ringiovanenti. Oggi la medicina estetica è un mondo in continua evoluzione e questo grazie alla grande richiesta dei pazienti che non volendo sottoporsi più all'intervento chirurgico hanno innescato un circolo virtuoso che ha portato le aziende a produrre sempre macchine e materiali più all'avanguardia e performanti che permettono di non ricorrere più al bisturi e alla sala operatoria.

### **Può fare un esempio anche sul corpo?**

Certo. Prendiamo ad esempio il problema dell'adiposità localizzata delle culotte de cheval, una volta le uniche due alternative erano la mesoterapia e la liposuzione. La prima tecnica di tipo medico era non aggressiva e consisteva in piccole punturine di un cocktail di farmaci drenanti e lipolitici, la seconda invece un vero e proprio intervento chirurgico con tutta la sua aggressività e i suoi rischi. La prima tecnica molto blanda e assolutamente

non invasiva dava però pochissimi risultati, la seconda sicuramente risolutrice del problema, era molto aggressiva e a volte rischiosa. Oggi tutto è cambiato grazie all'Ultrashape che, con la versione Contour V3 Usculpt, è arrivato in quasi dieci anni di utilizzo alla quarta generazione e, grazie soprattutto alla nuovissima tecnica di Endo Lipo Laser che scioglie, con una sottilissima fibra ottica di soli 600 micron (0.6 millimetri), l'adipe accumulato indesiderato senza alcun rischio e trauma.

### **Mi sembra tutto così fantastico.**

E mi creda lo è! Gliel'ho detto, basta informarsi.

### **Grazie Dottor Raffaele Siniscalco.**

Grazie a lei.

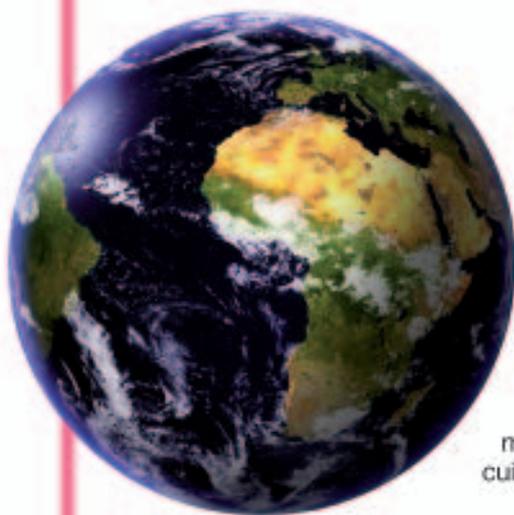


*Per quanto riguarda il corpo oggi tutto è cambiato grazie all'Ultrashape che scioglie, con una sottilissima fibra ottica di soli 600 micron, l'adipe accumulato indesiderato senza alcun rischio e trauma.*

# DAY NEWS

## In Svizzera l'Hotel più amato dai turisti

Pontresina (Svizzera), Hong Kong (Cina) e Malè (Seychelles). Sono queste le località che ospitano i migliori alberghi del pianeta, secondo la "Travellers'Choice 2014", la classifica di Tripadvisor stilata prendendo in esame i commenti dei visitatori del famoso sito di turismo su un totale recensito di 7.117 strutture. Premi di consolazione per gli hotel italiani: 19o posto dell'Hotel Schwarzenstein di Lutago, e 25o (ultimo nel ranking) del Four Seasons Hotel di Firenze.



## Che fatica trovare un'altra Terra!

La ricerca di un Pianeta simile al nostro continua più fra delusioni che successi. Di recente è stato pubblicato lo studio che, simulando l'evoluzione di un pianeta comparabili alla terra, prova come anche piccole variazioni di massa possono creare condizioni al cui interno è impossibile la vita.



## Musica senza appeal

Uno studio pubblicato sull'eminente Current Biology dimostra come fra i giovani la musica non sia più ritenuta così appagante. I ricercatori hanno chiesto a 1000 studenti universitari cosa fosse gratificante, e la stragrande percentuale degli intervistati ha elencato piaceri come sesso, esercizio fisico e cibo. E dopo la musica.



## La Sirtuina 1 allunga la vita

L'elisir di lunga vita si chiama Sirtuina 1, è una proteina e ha un benefico impatto sui topi. Già conosciuta per le sue virtù di equilibrare il metabolismo di molti tessuti, la sirtuina 1 ha avuto effetti positivi sulle cavie, allungandone la vita e ritardandone l'insorgenza di malattie dovute all'età avanzata.



In ottemperanza agli articoli di legge 316-317-317bis e 320 del C.C.

## Carne e formaggi, i nemici dei 50enni

Dopo i 50 anni, non mangiare carne e formaggi è salutare tanto quanto non fumare. Secondo il dietologo Valter Longo "il consumo ideale in proteine per una persona di 60 chili sarebbe di 100 grammi di salmone e 200 grammi di ceci al giorno. Questo tipo di dieta è molto comune per i centenari del Sud Italia: Insomma, dobbiamo tornare alla dieta dei nonni".



## Tiziana Foschi incontra Raffaele Siniscalco

Un'intervistatrice d'eccezione per approfondire tematiche di forte attualità nel campo della medicina estetica.

L'attrice Tiziana Foschi ha incontrato il dottor Raffaele Siniscalco, presidente di Simed - Centri di medicina

estetica, per una serie di videointerviste che hanno toccato argomenti legati alla sicurezza, all'etica, alla professionalità e alle novità nel campo della medicina estetica. Nelle chiacchierate fra l'attrice romana, membro del quartetto comico Premiata Ditta e intensa interprete del palcoscenico, e uno dei medici chirurghi estetici più apprezzati a livello nazionale, sono state presentate anche le ultime tecniche di intervento, come la Fribroskin Rejuvenation, il Face Endo Lifting Laser e il Dermafrac. In uno degli otto video prodotti (visibili sul canale YouTube di Simed e sul sito [simedmedicinaestetica.com](http://simedmedicinaestetica.com)), ampio spazio infine ai consigli del dottor Siniscalco per evitare e combattere i danni da filler permanente.



**Guarda i video su YouTube!**





di Nicola Cordone / foto Marka

# *Inimitabile Brigitte*

*Attrice, cantante, modella, ballerina, icona sexy degli anni Cinquanta e Sessanta al pari – nientemeno – della Star Marilyn Monroe: tutto questo è stata Brigitte Bardot. Oggi la parigina è un'accanita settantannenvenne tenacemente impegnata in molte battaglie legali a tutela degli animali.*

## Stella tra le stelle

Nel '61 Jorge Veiga le dedica "Brigitte Bardot", il cui ritornello è diventato con il tempo un allegro motivo sinonimo di festa e spensieratezza. Nel 1962 Bob Dylan ha dedicato proprio a lei una canzone del suo primo album e un anno più tardi ha menzionato il suo nome nel testo di "I Shall Be Free" della raccolta "The Freewheelin' Bob Dylan". È stata l'idolo dei giovani John Lennon e Paul McCartney, tanto che avevano pensato di girare assieme un film dal titolo "A Hard Day's Night" e la prima moglie di Lennon, Cynthia Powell, ha dichiarato nella sua autobiografia di essersi schiarita i capelli per assomigliare a Brigitte.

**I**l Cinema – Grazie alla straordinaria fotogenia inizia senza particolari difficoltà a muovere i primi passi nel mondo del cinema nel 1952, all'età di diciotto anni, con il film "Le Trou Normand". Le prime pellicole da lei interpretate appartengono per lo più ad un filone romantico e disimpegnato in cui B.B. recita la parte dell'eroina ingenua o della sirena d'amore. La consacrazione su scala mondiale avviene alcuni anni più tardi con "Et Dieu...créa la femme" (E Dio creò la donna) in cui è impegnata al fianco di Jean Louis Trintignan, suo compagno di vita per una breve stagione. L'opera della completa maturazione professionale può essere considerata "Mademoiselle Pigalle", prodotto hollywoodiano d'impronta stilistica europea che ottiene un ottimo successo

al box office e fa da prova generale per il successivo "Vita privata" di Louis Malle, opera "difficile" ed intensa. Le grandi pressioni dettate dai continui impegni lavorativi e dal peso della popolarità (l'attrice ha scelto di dedicarsi ad un cinema più impegnato del precedente ma la sua immagine pubblica è ancorata all'idea della bomba sexy ricca di glamour) spingono B.B. verso il baratro della depressione e, ritiratasi nel Sud della Francia, agli inizi degli anni Sessanta tenterà per la prima volta il suicidio. Proprio sul finire di quel decennio però la protagonista di "Viva Maria" scoprirà il talento per la musica cimentandosi nel genere pop e nel 1974, ad un passo dal suo quarantesimo compleanno, annuncerà il ritiro dalle scene con un bagaglio di oltre cinquanta fatiche cinematografiche sulle spalle.

**Una vita sotto i riflettori costellata da successi artistici, notorietà e ricchezza. Ma anche messa a dura prova da alcune burrascose vicende personali e da una stampa a volte ostile nei confronti delle sue opinioni politiche.**



## La musica

E' nota la collaborazione con Serge Gainsbourg, autore di brani come "Bonnie and Clyde", "Comic Strip" e "Je t'aime...moi non plus" scritti su misura per Brigitte e da lei interpretati; a proposito di quest'ultimo pezzo, "Scrivi la più bella canzone che riesci ad immaginare", sembra gli abbia ordinato nei giorni della loro fugace quanto appassionata relazione. La musica entra a far parte della vita di B.B., dilatandone il mito, anche in quanto fonte d'ispirazione di vari autori. Nel '61 Jorge Veiga le dedica "Brigitte Bardot", il cui ritornello è diventato con il tempo un allegro motivetto sinonimo di festa e spensieratezza, "Brigitte Bardot/Brigitte beijou beijou...". Bob Dylan, nel 1962, ha dedicato proprio a lei una canzone del suo primo album e un anno più tardi ha menzionato il suo nome nel testo di "I Shall Be Free" della raccolta "The Freewheelin' Bob Dylan". È stata inoltre l'idolo dei giovani John Lennon e Paul McCartney, tanto che avevano pensato di girare assieme un film dal titolo "A Hard Day's Night" e la prima moglie di Lennon, Cynthia Powell, ha dichiarato nella sua autobiografia di essersi schiarita i capelli per assomigliare a Brigitte.

## La moda

Fu lei a sdoganare la moda del bikini sulle spiagge e a esibire, in qualche occasione, un generoso monokini. La moda eccentrica dei Sixties le si addice al punto da diventare un soggetto dei dipinti di Andy Warhol, come Marilyn Monroe o Jackie Kennedy. Lancia la scollatura "Bardot" a collo largo aperto, che espone entrambe le spalle, rendendo ben presto popolare questo stile usato principalmente per il design di golf lavorati a maglia e maglioni ma anche per magliette e vestiti. Ha inoltre portato nella moda la pettinatura a "nido d'api", la cosiddetta chouchoute, e gli abiti di percale, facendo conoscere al mondo intero le città di Saint Tropez e Buzios, dopo averle visitate nel 1964 con uno dei tanti fidanzati, il musicista brasiliano Bob Zagury. La prima mostra ufficiale riguardante il mito Bardot è stata aperta a Boulogne-Billancourt il 29 settembre 2009, il giorno dopo il suo settantacinquesimo compleanno.

**Un percorso umano fatto di luci e ombre quello dell'indimenticabile protagonista femminile de "Il Disprezzo", donna dalla "bellezza stratosferica" e dalla "riservatezza esemplare"**

## La vita privata

Quattro matrimoni, numerosissimi flirt veri o presunti (tra i più noti quelli con l'attore italiano Gigi Rizzi e quello con la rockstar Jimi Hendrix), vari tentativi di suicidio, il rapporto conflittuale con Nicolas Jacques, suo unico figlio, cinque condanne per "istigazione all'odio e alla violenza razziale" contro la comunità islamica presente in Francia, che sembrano contraddire la sensibilità mostrata verso alcune giuste cause sociali come il succitato impegno animalista, sono segnali inequivocabili di una personalità complessa, forse molto più

fragile e inquieta dell'icona vitale e rassicurante creata dai media e consolidatasi nel tempo entro i confini del nostro immaginario. Un percorso umano fatto di luci e ombre quello dell'indimenticabile protagonista femminile de "Il Disprezzo", donna dalla "bellezza stratosferica" e dalla "riservatezza esemplare", come dichiara in una lettera di auguri a lei indirizzata il latin lover Gigi Rizzi ricordando la torrida estate del '68 che li ha fatti innamorare; oggi che il tempo non rende ormai più giustizia allo splendore di una volta, a sopravvivere è il mito di B.B., la sua musica, i suoi film e le mode intramontabili che ha lanciato. Ed è anche nelle contraddizioni, in fondo, che risiede parte del fascino di un essere umano.



# Come contrastare l'invecchiamento precoce

**L'invecchiamento precoce è causato per un terzo da fattori genetici e per ben due terzi da fattori esterni. Andiamo a scoprire con la beauty coach Brigitte Valesch quali sono le principali cause e i rimedi per contrastarlo**



**Brigitte Valesch**  
Beauty Coach

Simed Centri di Medicina  
Estetica e Rigenerativa  
Info: 800038400  
brigittebeautycoachsimed@gmail.com

**L**o scienziato Robert Gallo ha detto: "L'uomo è programmato per vivere 180 anni, se non arriva a questa età le cause vanno ricercate nell'alimentazione non corretta, negli stili di vita inadeguati e negli ambientali che ne accelerano l'invecchiamento". A rafforzare la tesi del medico statunitense c'è la formidabile scoperta giunta dall'Università di Montpellier (Francia), dove un gruppo di ricercatori dell'Istituto di genomica funzionale, guidata da Jean-Marc Lemaitre, è riuscita a riprogrammare in vitro alcune cellule in età avanzata, ormai degradate e vicine alla fine,

trasformandole in staminali pluripotenti indotte. Per i loro esperimenti gli scienziati si sono serviti di cellule donate da uomini tra i 74 e i 101 anni e sono riusciti a restituire alle particelle più anziane quelle capacità di suddividersi e moltiplicarsi che sembrava persa. I nuovi elementi prodotti in laboratorio assomigliavano in tutto e per tutto alle cellule originarie, ma non avevano traccia di invecchiamento, quindi erano tornate giovani. Funzionavano come cellule mai invecchiate!

Ma se oggi non possiamo lavorare sulla genetica, quanto incide l'ambiente e le nostre abitudini di vita nell'invecchiamento?

Ancora una volta la scienza ci viene in aiuto: alcuni scienziati hanno scoperto dei geni che regolano l'apoptosi (il "suicidio" cellulare) e sono riusciti a

prolungare di circa il 30% la vita di cavie da laboratorio.

**Alcuni scienziati hanno scoperto dei geni che regolano l'apoptosi (il "suicidio" cellulare) e sono riusciti a prolungare di circa il 30% la vita di cavie da laboratorio**



**Alimentazione, stile di vita, abitudini lavorative, stimolazione dell'attività cerebrale, sesso. Sono questi alcuni dei fattori esterni che incidono sull'invecchiamento precoce. Vediamo il decalogo della beauty coach della Simed, Brigitte Valesh**

## 1 **L'integrazione alimentare**

Purtroppo anche l'adozione del più salutare stile di vita non basta a volte da solo a tutelare il nostro stato di salute. Infatti la contaminazione da antiparassitari e anticrittogamici rende gran parte della frutta e degli ortaggi mette a repentaglio le virtù del cibo, anche quello definito "sano". Per questo è utile, in particolari condizioni di rischio, assumere integratori, come: acido lipoico, glutazione, picnogenolo, aminoacidi solforati (quali cistina, cisteina, metionina), NAC, bioflavonoidi, arginina, ornitina, OKG, glutammina, acidi grassi polinsaturi, betacarotene, luteina, licopene, zeaxantina (carotenoidi), resvetralolo, coenzima Q10.

## 2 **Poco cibo allunga la vita**

Chi mangia poco e bene vive di più. Mangiare poco non significa privarsi del necessario. Non abbiamo bisogno di tanto cibo, non ci da granché dal punto di vista della salute e appesantisce il funzionamento di organi e apparati. Il primo segreto di una vecchiaia sana è restare magri e mangiare sano.

## 3 **Dormire come ringiovanire**

E' il sonno notturno il momento in cui il corpo si rigenera e provvede a rinnovare tutte le cellule, comprese quelle della pelle, e a depurarsi. Infatti dormendo si produce la melatonina, una molecola naturale secreta dalla ghiandola pineale e che sembra in grado di rallentare l'invecchiamento della pineale e dell'organismo stesso.

## 4 **No smoking & company**

Fra le tante patologie attribuibili al fumo, così come all'alcool, all'inquinamento elettromagnetico e atmosferico, e alle lunghe esposizioni al sole c'è l'invecchiamento cutaneo. Evitare gli eccessi delle attività sopraelencate e ritagliarsi durante l'anno delle fughe dal tran tran quotidiano, contribuisce a mantenersi giovani e sani, dentro e fuori.



## 5 **Fai mangiare il cervello**

L'attività cerebrale va coltivata. Nell'arco di una vita il cervello viene sfruttato solo per una piccola percentuale, e quindi non solo è un organo che si può "spremere" all'infinito, ma la sua nutrizione incide positivamente su tutto il resto dell'organismo.

## 6 **Acqua fonte di vita**

E' un elenco lunghissimo quello delle proprietà benefiche dell'acqua. Regola la temperatura corporea, elimina le tossine, protegge gli organi, solubilizza le sostanze nutritive nelle cellule, purifica la pelle, migliora la memoria, regola l'equilibrio elettrolitico, attenua la cellulite. E aiuta anche a dimagrire. Più beviamo acqua (circa 2.5 litri al giorno) più rimaniamo giovani.

Studi clinici hanno dimostrato che lo stile di vita aiuta a contrastare l'invecchiamento precoce

## 7 **Evitare lo stress**

È fatto noto che evitare lo stress aiuta a mantenere l'equilibrio psicofisico a livelli ottimali. Ma prevenire fonti troppo forti di ansia e riconoscere i sintomi dello stress è di grande aiuto anche nell'allontanare il rischio di alcune patologie di grave entità, specie quelle connesse al sistema cardiovascolare.

## 8 **Mens sana in corpore sano**

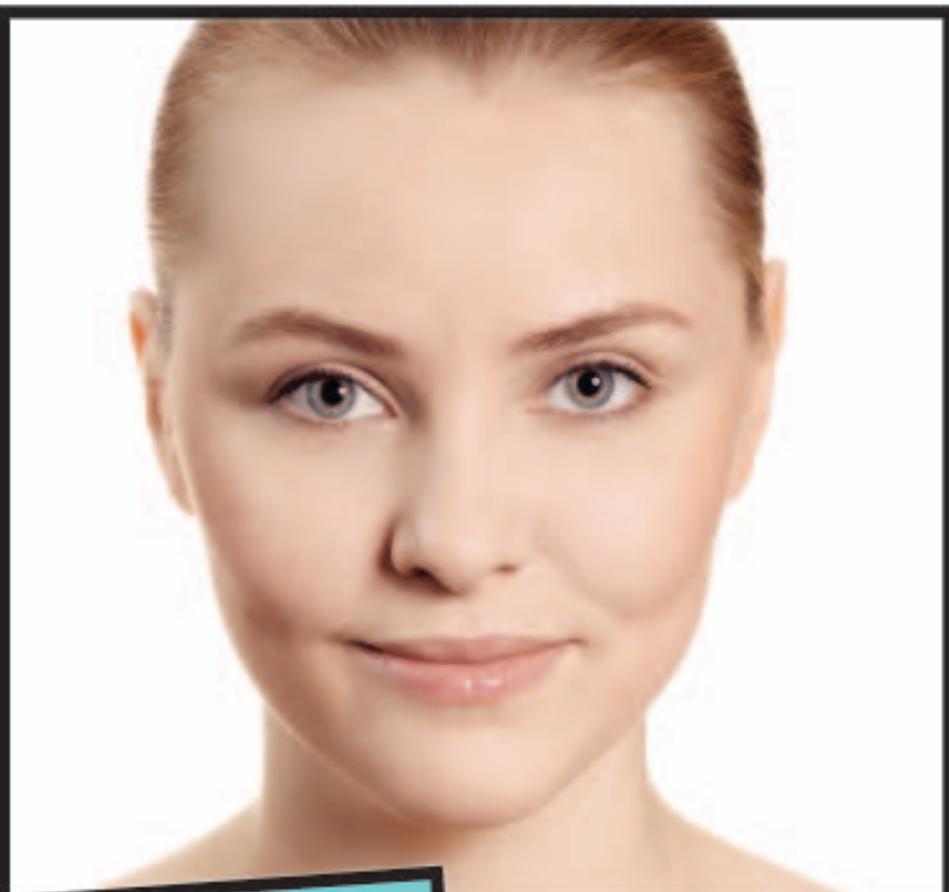
La cura dell'aspetto fisico va inteso come una parte della protezione della nostra salute psichica, e non solo come un vezzo superficiale e puramente estetico.

## 9 **Sesso è bello**

Se si continua a fare l'amore è come se si ingannasse l'organismo facendogli credere che è ancora possibile concepire (secondo la tesi del ricercatore del CNR Lucy Vincent). Inoltre dopo un rapporto sessuale il benessere e l'umore migliorano, grazie alla produzione di serotonina, una molecola che allontana lo stress e l'ansia.

## 10 **Rimanere bambini dentro**

La mente del bambino è uno dei migliori antidoti all'invecchiamento, perché ha in sé quella apertura che con il tempo vengono soffocate. La gioia e la vitalità del bambino derivano semplicemente dalla spontaneità di essere sé stesso, indipendentemente da quello che fa.



## Per una pelle sempre giovane

**Usare delle creme** per il viso: collo antiradicali liberi, idratanti e per accelerare il ricambio cellulare

**Utilizzare un sapone** esfoliante (a base di microgranuli) per rendere la pelle incredibilmente liscia

**Lavare ogni giorno** il viso due volte al giorno usando un'emulsione cremosa o in gel

**Utilizzare un tonico** leggero per il viso e il collo

**Usare una crema** idratante per tutto il corpo, utile in particolare dopo aver fatto la doccia e nei periodi estivi

**Valutare l'uso** di una crema apposita per il contorno occhi.

**Portare sempre** con sé uno stick per le labbra da applicare nei momenti della giornata.

**Utilizzare ogni volta** dopo che ci si lava le mani una crema idratante/antietà specifica per le mani e comunque due volte al giorno.

**Assumere integratori** alimentari specifici per la pelle a base di acido ialuronico, collagene, omega3, acido alfa lipoico e coenzima Q10

**Mangiare tanto salmone** perché ricco di omega3: il cibo per eccellenza antirughe

di Stefania Giudice

# Una di primavera di Grande Bellezza

**Colori caldi, tagli puliti e stile sofisticato. La moda per questa primavera/estate sarà dominata da uno stile essenziale ed elegante. A fare scuola le grandi star del cinema che al Dolby Theatre di Los Angeles hanno sfoggiato abiti dai tagli puliti e raffinati**



**M**oda e cinema, due facce della stessa medaglia. A consacrare il loro legame l'evento più atteso dallo star system: la notte degli Oscar. Evento in cui i riflettori di tutto il mondo vengono puntati sulle celebrities che calciano il red carpet indossando abiti magnifici, di sovente realizzati dai più grandi stilisti appositamente per l'occasione. Impossibile non lasciarsi conquistare dalle mise esclusive sfoggiate da attori e attrici, scrutare ogni minimo dettaglio e sognare – magari – di poter indossare un giorno uno di quegli abiti. E l'86esima edizione degli Academy Awards non ha di certo deluso. Ad incantare ci ha pensato l'abito cipria

Armani Privé indossato da Cate Blanchett o l'abito azzurro cielo realizzato da Prada per la giovane attrice Lupita Nyong'o. Ma non sono state da meno – solo per citarne alcune – Sandra Bullock in blu satin Alexander McQueen, Julia Roberts in Givenchy Haute Couture, Jennifer Lawrence con un peplum dress rosso corallo di Dior, Angelina Jolie con un brillante Elie Saab, Amy Adams in abito blu strapless Gucci, Meryl Streep con un black&white Lanvin, Jennifer Garner in

*Alle tonalità più sensuali sarà possibile accostare quelle più vivaci o naturali.*

Oscar de La Renta, Charlize Theron in nero Christian Dior. Anche gli uomini si sono distinti per charme ed eleganza. Paolo Sorrentino è salito sul palco del Dolby Theatre di Los Angeles indossando un elegante tuxedo Giorgio Armani, Jared Leto ha optato per un tuxedo bianco e nero Saint Laurent, Matthew McConaughey ha scelto un bianco Dolce e Gabbana, Leonardo DiCaprio un classico in black,

## Una notte da Oscar

L'Oscar per il miglior film straniero ricevuto da "La grande bellezza" di Paolo Sorrentino ha acceso l'interesse per l'86esima edizione degli Academy Awards. Dopo 15 anni dalla vittoria de "La vita è bella" di Roberto Benigni, il 2 marzo al Dolby Theatre di Los Angeles il nostro Paese è tornato a brillare. Ma tanti altri prestigiosi premi sono stati assegnati nella "Mecca del cinema". "Gravity" di Alfonso Cuaron si è aggiudicato ben sette statuette, mentre "12 anni schiavo" di Steve McQueen è stato consacrato miglior film. Matthew McConaughey ha ricevuto l'Oscar come miglior attore protagonista per l'interpretazione di Ron Woodroof in "Dallas Buyers Club" e Jared Leto come miglior attore non protagonista per il suo ruolo nella stessa pellicola. Riflettori puntati anche sulla giovane Lupita Nyong'o, Oscar come miglior attrice non protagonista per "12 anni schiavo" e sulla celebre Cate Blanchett, Oscar come miglior attrice protagonista per "Blue Jasmine". A bocca asciutta Leonardo Di Caprio, nominato quattro volte all'Oscar senza mai riuscire a portare a casa una statuetta.

### Cate Blanchett in Armani

L'attrice Cate Blanchett ha brillato nella notte dedicata agli Academy Awards non soltanto per aver conquistato l'Oscar come migliore attrice protagonista per "Blue Jasmine" di Woody Allen, ma anche per essersi presentata sul red carpet avvolta da un abito firmato Armani Privé, di tonalità nude e impreziosito da ricami in cristalli Swarovski e paillettes. Un abito che la stessa artista ha detto di amare. L'attrice ha reso il tutto ancora più esclusivo indossando gioielli Chopard, in particolare un bracciale e orecchini pendenti a forma di fiore.

così come Brad Pitt. Decisamente più estroso Pharrell Williams, che non solo ha fatto ballare Meryl Streep sulle note di "Happy", ma ha sfilato sul red carpet indossando un completo con giacca e bermuda neri di Lanvin. A spiccare sul red carpet tocchi accesi di colore e nuances neutre impreziosite da cristalli. E sarà proprio il colore a dettare la moda della bella stagione. Dalle sensuali tonalità del blu e dell'arancione, ai

colori più caldi in tinta unita ai quali talvolta si accosteranno stampe ispirate alla pop art, fino agli stili metallizzati. Chi volesse prendere ispirazione dal look delle celebrities può farlo, non necessariamente riempiendo la propria cabina armadio di sofisticati abiti Dior, Gucci o Armani. Sarà sufficiente prendere ad esempio i tagli puliti e lo stile

sofisticato sfoggiati sul red carpet, passepartout per questa primavera/estate. L'essenzialità sarà più che mai sinonimo di eleganza. In tal modo anche un look più cheap potrà rivelarsi estremamente chic.



## Una donna romantica ed eterea

Per la collezione primavera estate 2014 lo stilista **Roberto Cavalli** ha pensato da un lato a una donna cosmopolita e seducente, dall'altro a una donna romantica e sognante.



Roberto Cavalli



Roberto Cavalli



Roberto Cavalli

Cavalli ha realizzato abiti da sirena che esaltano le forme e si adornano di perline che creano un'atmosfera magica. Le tonalità sono quelle lunari dell'argento, del rosa pallido e del verde menta. In alcuni casi i sandali alla schiava, intrecciati fino alle ginocchia, rimandano alle dee dell'Olimpo.

## Come una ninfa

Ombre di piante, fiori, nuvole. È questo il cuore della collezione primavera estate 2014 **Emporio Armani**. La celebre maison ha tratto ispirazione da una natura leggendaria reinterpretata nei colori. Gli abiti sono contraddistinti da un orizzonte di azzurri luminosi, grigi azzurrati, rosa alba, stampe fiorite. I tessuti sono leggeri, all'apparenza impalpabili.

Emporio Armani



Fendi



E qui facciamo un piccolo salto avanti nel tempo. La maison Fendi, presentando la collezione autunno inverno 2014/2015, ha voluto rendere omaggio allo stilista Karl Lagerfeld portando in passerella "Bag Boy Karlito", evoluzione delle "Bag Bugs". Si tratta di un charm in pelliccia che replica nel dettaglio le fattezze del celebre direttore creativo. "Bag Boy Karlito", sfoggiato dalla super modella Cara Delevingne, è stato molto apprezzato da Lagerfeld che al termine della sfilata è stato fotografato con il suo charm personalizzato.

Fendi



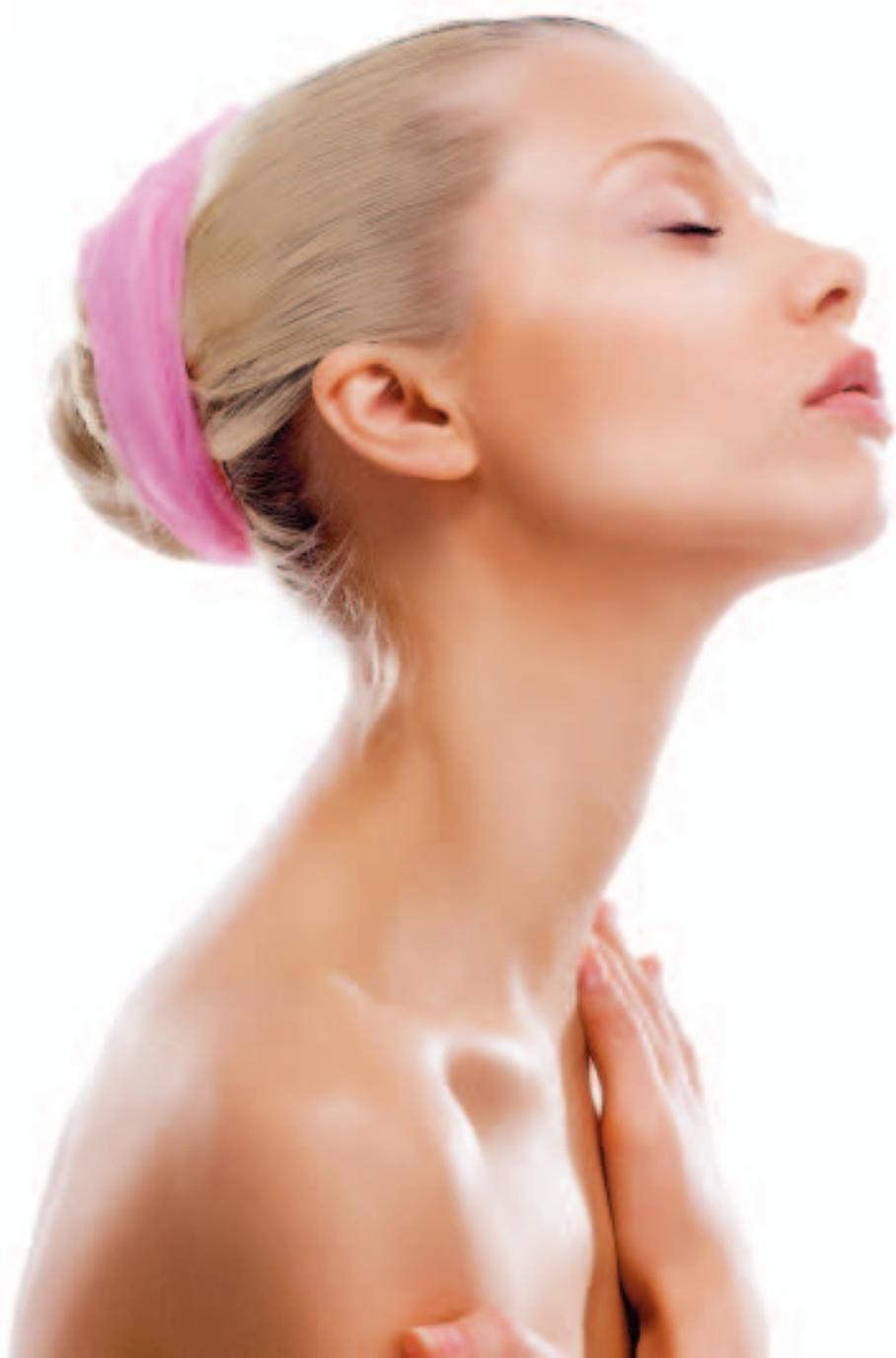
Motivi floreali per sandali, e leggings che, leggerissimi, rivestono la pelle come un tatuaggio e completano così con estrema naturalezza abiti e gonne.

Emporio Armani

DAYBREAK ADDICT 19

# ADDIO LIFTING CHIRURGICO... BENVENUTO FACE ENDO LIFTING LASER

***Oggi il perfetto ringiovanimento di viso e collo è una realtà con la tecnica di ultima generazione che utilizza la fibra ottica e in una sola seduta cancella i segni di cedimento della pelle. Senza bisturi e senza passare per la sala operatoria***



Uno dei principali segni di invecchiamento del viso e del collo è il cedimento dei tessuti, che si presenta a seconda dei casi sia negli uomini che nelle donne tra i 35 e i 55 anni.

Esteticamente sul viso il cedimento del tessuto cutaneo e sottocutaneo si manifesta con la comparsa e l'aumentare della piega nasogeniena (la piega che dal naso arriva alla rima della bocca) e della piega che normalmente non è presente che va dalla rima della bocca fino al mento (la "marionetta").

Sul collo invece si assiste alla comparsa di un vero e proprio cedimento soprattutto nell'area del sottomento.

In passato l'unica arma che il chirurgo estetico aveva per contrastare tale inestetismo e quindi correggerlo era il lifting chirurgico: metodica sicuramente molto valida, ma allo stesso tempo con molti limiti relativi alla sua grande invasività e traumaticità. Infatti, oltre ai rischi dovuti all'intervento chirurgico stesso, vi erano i possibili rischi e tutte le possibili complicanze legate all'intervento specifico, oltre ai postumi inevitabilmente invalidanti che costringevano il paziente ad essere "fuori gioco" dalla vita sociale per due-tre mesi a causa del notevole edema, gli ematomi dovuti all'intervento stesso. E' per questo che negli ultimi 15 anni si è assistito lentamente ad un "addolcimento" della tecnica per renderla sempre di più meno invasiva, ma allo stesso tempo altrettanto valida. Si è passati attraverso il lifting endoscopico, ai fili di trazione, alle radiofrequenze monopolari, fino ad arrivare al FACE ENDO LIFTING LASER, ad oggi sicuramente la tecnica NO BISTURI più valida come alternativa al lifting chirurgico.

#### **TECNICA**

Si utilizza un ENDO LASER da 1.470 nanometri, che invece di terminare con

un classico manipolo, come tutti i laser, presenta come terminale una fibra ottica di soli 200 - 400 micron (0,2-0,4 millimetri). Senza la necessità di nessuna anestesia (o al limite con una anestesia locale per i pazienti più emotivi e suscettibili) in quanto non si tratta di un intervento chirurgico, l'operatore introduce la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo dell'area da trattare (di solito il viso, il collo e le palpebre), senza effettuare nessun incisione con il bisturi, senza alcun tipo di trauma e senza far avvertire al paziente alcun fastidio o dolore. Tutta l'energia dell'ENDO LASER sarà quindi convogliata esclusivamente sulla punta della fibra ottica stessa, in modo che tutta la potenza erogata dal laser si esprima al massimo delle sue performance in unico punto. L'operatore, con un leggero movimento "a raggiera", muove la fibra ottica all'interno del tessuto sottocutaneo trattando tutte le aree di interesse: palpebra superiore, palpebra inferiore, viso e collo. Da considerare che tutte le aree possono essere trattate contestualmente o

separatamente.

#### **DURATA**

Il trattamento ha una durata variabile a seconda dell'estensione delle aree da trattare e dura da un minimo di 30 minuti ad un massimo di un'ora. Durante il trattamento l'energia dell'ENDO LASER provoca al paziente solo una sensazione di leggero calore senza nessun dolore.

#### **COSA AVVIENE NEL TESSUTO SOTTOCUTANEO**

L'energia dell'ENDO LASER, sotto forma di calore, attraverso la sottilissima fibra ottica provoca una contrazione dei setti fibrosi del tessuto sottocutaneo, che si accorcia gradualmente permettendo un vero e proprio effetto lifting delle aree trattate. Il risultato estetico, conseguente alla reazione biologica del tessuto al trattamento laser, è visibile in parte nell'immediato per poi assestarsi nell'arco di 2 - 3 mesi (il tempo necessario che i setti fibrosi si accorcino).

#### **IL POST TRATTAMENTO**

Non essendo un intervento chirurgico, non esiste un periodo post trattamento

invalidante come invece avviene nel lifting chirurgico. Il paziente presenterà nelle aree trattate solo un leggero rossore che scomparirà nelle ore successive ed un leggerissimo gonfiore che si esaurirà nelle 24 - 48 ore successive. Non avrà ecchimosi o lividi, il viso non sarà edematoso, non saranno presenti punti di sutura. Quindi, a differenza del lifting chirurgico dove tra gonfiore, edemi, punti di sutura, ematomi etc... il post intervento è molto invalidante, con il trattamento di FACE ENDO LIFTING LASER il paziente potrà tranquillamente riprendere le sue attività quotidiane nell'immediato senza dover rendere conto a nessuno di ciò che ha appena fatto.

#### **NATURALEZZA DEL RISULTATO**

Altra caratteristica fondamentale del FACE ENDO LIFTING LASER è la naturalezza del risultato. I tessuti infatti reagiscono al trattamento laser nell'arco di 2-3 mesi e di conseguenza il risultato estetico sarà raggiunto in maniera graduale in questo arco di tempo, evitando così effetti di trazione eccessivi e soprattutto non naturali e permetterà al paziente di non far sapere a nessuno di aver effettuato tale trattamento.

#### **SEDUTE**

Il trattamento è unico. Se il grado di lassità è molto avanzato si potrà procedere dopo sei mesi ad effettuarne un altro dopo che il risultato estetico del primo si sia completamente assestato. Nel caso in cui, dato il grado importante di lassità e cedimento dei tessuti del viso e del collo, presenti, fosse necessario un secondo trattamento, il risultato estetico sarà ancora più evidente in quanto il risultato raggiunto con il primo trattamento sarà il punto di partenza per il secondo trattamento.

L'energia dell'**ENDO LASER**, sotto forma di calore, attraverso la sottilissima fibra ottica provoca una contrazione dei setti fibrosi del tessuto sottocutaneo, che si accorcia gradualmente permettendo un vero e proprio effetto lifting delle aree trattate.

info **Simed Mazzini**  
Viale Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.37513584  
N. verde 800 038 400

# Cougar, prede o... cacciatrici?

*Fascino, indipendenza, esperienza, voglia di sperimentare. Nella vita e nel sesso. Le "femmine puma" non sono solo protagoniste di serie TV, ma un fenomeno sociale in espansione anche nel nostro paese. Ma sono solo rose, o c'è anche qualche spina?*



**Lilia Luciani**  
Psicologo clinico  
Psicoterapeuta ad orientamento  
psicodinamico

**C**acciatrici di avventure o prede della società? Nello slang americano il termine "cougar" (puma), viene usato per indicare una donna matura, dai quaranta anni in su, finanziariamente indipendente, che si sente ancora molto attraente, e con una spiccata attitudine a cacciare giovani prede. La donna "cougar" è un fenomeno attuale e sempre più diffuso, che ha visto la nascita di siti specifici e che ha addirittura ispirato la televisione americana nel trasmettere recentemente una nuova serie televisiva intitolata appunto "Cougar Town".

Oggi "cougar" è inteso come la maniera di vivere la propria vita e la propria sessualità in modo libero e trasgressivo, andando alla ricerca di un incontro erotico, eccitante, divertente, per cercare di sentirsi donne ancora attraenti e desiderabili, spesso dopo esperienze negative di matrimoni falliti o storie sentimentali deludenti.

Ma cosa vuol dire tutto questo da un punto di vista psicologico? Innanzitutto occorre partire dalla constatazione che oggi le donne entrate negli "anta" (dai 40 anni in su) risultano spesso attraenti, tanto quanto le ventenni o le trentenni, grazie a cure estetiche e chirurgiche ed alle attenzioni mirate che dedicano alla propria immagine esteriore. La cura del proprio corpo diventa dunque un modo di dimostrare a se stesse di essere ancora vitali, desiderabili, piene di fascino e di esorcizzare in tal modo la paura di invecchiare. Ma tutto questo può anche rappresentare un altro aspetto molto pericoloso, l'incapacità cioè di accettare serenamente la propria età, con tutte le esperienze positive e negative che porta con sé. Bisogna quindi sempre ricercare l'equilibrio, obiettivo che in realtà parte da molto lontano ed è il frutto di un lungo e lento processo di costruzione di una propria identità, e che ci porta in età adulta ad essere consapevoli di ciò che siamo veramente, con tutte le nostre parti,

accettando soprattutto quegli aspetti di noi che non ci piacciono e che facciamo fatica a riconoscere.

La difficoltà a confrontarsi ed a convivere con i propri limiti per ricercare in maniera onnipotente la negazione degli stessi, rischiando di arrivare a pericolose ossessioni e distorsioni della propria immagine corporea, può portare infatti alcune donne a perdere il senso della realtà, costringendole ad una disperata corsa contro il tempo, nell'illusione di poter restare sempre giovani ed attraenti come a venti/trenta anni, a dispetto della propria carta di identità. Non è comportandosi come molti uomini, che da sempre hanno cercato di esorcizzare la tristezza per l'età che avanzava esibendo al proprio fianco giovani "prede" nel tentativo di sentirsi forti ed invincibili, che le donne potranno recuperare una reale parità nei confronti del maschile. È altrettanto sbagliato pensare che tali comportamenti possano rappresentare il segno di una reale emancipazione e di una affermazione

della propria libertà di scegliere, al di fuori di antichi condizionamenti sociali e culturali.

Alla luce di questo appare allora indispensabile saper lavorare su di sé, anche in termini di immagine corporea, per migliorare il proprio aspetto, senza però stravolgerlo, avvalendosi di validi professionisti esperti nel settore, che sappiano proporre interventi mirati e tecnologicamente avanzati, integrati a vari livelli in modo tale che l'immagine corporea della donna possa armonizzarsi efficacemente con i propri vissuti interni, senza stravolgimenti, allontanando da sé la paura di confrontarsi con qualche limite naturale, fisiologico all'interno del proprio percorso evolutivo. Non si deve infatti dimenticare che l'individuo è sempre un complesso ed articolato prodotto di quella originaria unità mente/corpo, che è alla base della vita e che si trasforma in modo naturale e dinamico in relazione al fluire dell'esperienza interna ed esterna.

**Oggi cougar è il modo di vivere la propria vita e la propria sessualità in modo libero e trasgressivo, andando alla ricerca di un incontro erotico, eccitante, divertente**

La consapevolezza e l'accettazione di questo continuo divenire è la condizione indispensabile al raggiungimento di un reale benessere con se stessi e con gli altri e quindi della felicità.



# VOGLIO LA PELLE VERA

*Rughe d'invecchiamento, macchie dovute all'esposizione solare, pelle inelastica... Addio! Il **Dermo Vital Inject** è il trattamento "no bisturi" che inietta i principi attivi nel derma donando dopo una sola seduta un viso di nuovo liscio e giovane*

**P**elle sempre tonica, giovane, elastica, luminosa con una texture invidiabile, come quando si aveva vent'anni, anche se si sono superati ampiamente gli "anta". Ora è possibile, e non solo senza sottoporsi a nessun intervento chirurgico, ma addirittura – ed è questa la vera grande novità del 2014 – senza l'utilizzo della siringa. Si chiama Dermo Vital Inject ed è l'ultima novità assoluta in medicina estetica, un trattamento indolore e senza effetti collaterali, che permette contemporaneamente sia di stimolare i fibroblasti, le cellule deputate normalmente alla produzione di collagene ed elastina, sia di iniettare, senza l'uso della siringa tradizionale,

qualsiasi principio attivo direttamente nel derma. Acido ialuronico, vitamine, aminoacidi, silicio, oligoelementi, polifenoli, antiossidanti vengono direttamente iniettati da un multi-iniettore elettronico nello strato della pelle più indicato. Il Dermo Vital Inject è una tecnica innovativa di ringiovanimento dell'epidermide e del derma che si pone a metà strada tra un trattamento di medicina estetica e una tecnica chirurgica

superficiale senza alcun trauma. Il Dermo Vital Inject è quindi un trattamento di medicina estetica che

## **Il Dermo Vital Inject è fondamentale per:**

- Ringiovanire la pelle
- Contrastare i cedimenti del viso e del collo
- Trattare le rughe superficiali, medie e profonde
- Contrastare i danni del cronoaging (l'invecchiamento dovuto al passare degli anni) e del fotoaging (l'invecchiamento dovuto alle esposizioni solari)



permette un vero e proprio bio-rimodellamento meccanico grazie all'infiltrazione di numerosi principi attivi e alla stimolazione della produzione di collagene ed elastina. Il Dermo Vital Inject è un reale programma di ringiovanimento della pelle del viso, del collo, del décolleté e delle mani che permette alle cellule "impigrite" dall'età a produrre le sostanze che danno elasticità e turgore alla pelle come accade fisiologicamente quando si hanno 20 o 30 anni, ringiovanendo rapidamente. Il Dermo Vital Inject è indicatissimo sia nelle donne che negli uomini ed è l'ideale per chi desidera avere un risultato immediato e allo stesso tempo

duraturo nel tempo. Infatti, dopo il ciclo iniziale, è sufficiente una seduta ogni tanto per mantenere il risultato vivo e sempre stabile e costante. Ogni seduta di Dermo Vital Inject dura in media 20/30 minuti e la durata è in relazione alla superficie da trattare. Normalmente sono previste da 4 a 6 sedute ogni 15 giorni circa per raggiungere un ringiovanimento consistente dal punto di vista biologico e di conseguenza estetico. La seduta è completamente indolore e non lascia alcun segno, permettendo così al paziente di poter continuare le sue attività quotidiane senza alcun impedimento con una pelle più fresca e giovane.

## Tecnica

1. L'area da trattare viene preventivamente deteresa e poi accuratamente disinfettata
2. Si regola la profondità del multiniettore elettronico tra un minimo di 0,25 millimetri ed un massimo di 2,5 millimetri a seconda dell'area da trattare e della problematica da risolvere
3. Si stendono in maniera uniforme, su tutta l'area da trattare, i principi attivi che dovranno raggiungere l'epidermide ed il derma
4. Si procede al passaggio del multiniettore elettronico in maniera uniforme su tutta l'area da trattare per far raggiungere ai principi attivi il piano interessati in maniera estremamente uniforme e precisa
5. A fine trattamento si procede alla disinfezione e alla stesura di altri principi attivi

info **Roma**  
**Prati**: Viale Giuseppe Mazzini, 142  
 tel. 06.37513584  
**Paroli**: Via Antonio Bertoloni, 14  
 tel. 06.8072481  
**Vigna Clara**:  
 N. verde 800 038 400

info **Viterbo**  
 Piazza della Rocca, 31  
 tel. 0761.1844444



# Anche la pelle ha il suo personal trainer

**La bellezza e cura della pelle attraverso i principi fondamentali: deterzione, esfoliazione, idratazione, protezione. Ne parliamo con il cosmetologo Gianni Basile**



Gianni Basile  
Cosmetologo

Per info: 800 038 400

**Inizierei parlando di deterzione, cosa può dirci?**

Credo che la deterzione debba essere il buongiorno del mattino e la buonanotte della sera. La deterzione è uno dei gesti quotidiani che ognuno di noi dovrebbe fare, utilizzando dei prodotti studiati ad hoc e con l'utilizzo tassativo dell'acqua fredda che consente di dare tonicità ed elasticità al tessuto cutaneo.

**Quali sono i detergenti che ognuno di noi potrebbe utilizzare?**

È difficile rispondere alla domanda senza conoscere il profilo di pelle e se possibile anche lo stile di vita della persona. Un consiglio che posso

sicuramente dare è di rivolgersi a personale qualificato, magari durante le giornate di trattamenti nei punti vendita.

**In questa stagione, per preparare il viso all'estate, cosa consiglia come prodotto?**

Siamo nel periodo giusto per l'utilizzo di detergenti soprattutto con un po' di acido glicolico, cercando la soluzione più indicata in base al tipo di pelle tra i prodotti in commercio; se ne trovano con varie percentuali di acido glicolico all'interno, e il mio consiglio è una percentuale bassa per le pelli più sensibili e giovani, e percentuale alta per

PELLI GRASSE E/O MATURE.

**Cosa ci può dire riguardo all'esfoliazione?**

L'esfoliazione è un valore aggiunto alla nostra routine di cura della pelle per apparire sempre giovani e con un viso luminoso. Anche su questo tema c'è tanta confusione, poiché troviamo infatti moltissimi nomi diversi, che rivendicano come azione l'esfoliazione: esfolianti, gommage, peeling etc.

**Ci può dire la differenza?**

In commercio esistono diversi prodotti con o senza microgranuli meccanici; questi ultimi servono solo ed

esclusivamente ad eliminare l'eccesso di sebo e qualche cellula morta. Poi ci sono dei peeling cosiddetti chimici, che da cosmetologo sposo perfettamente e che consiglio a tutti perché si riscontrano risultati sin da subito. Mi permetto di fare un nome di un prodotto che uso praticamente sempre e consiglio a tutti: Op Soft peel della linea MyCli che contiene acido mandelico e resveratrolo.

**Quindi il consiglio è di utilizzare esclusivamente peeling al mandelico?**  
Assolutamente no! Direi che di

**Siamo nel periodo dell'anno adatto per l'utilizzo di detergenti con un po' di acido glicolico, cercando la soluzione più indicata in base al tipo di pelle tra i prodotti in commercio**

peeling chimici ce ne sono tantissimi ma come primo step per una donna che non ha mai utilizzato un prodotto di questo tipo penso che sia una soluzione ideale. Per uno step successivo consiglio di affidarsi a studi medici e centri specializzati.

**Un consiglio uguale per tutti è possibile darlo?**

Il consiglio è di consultare uno specialista del settore che, osservando il vostro profilo di pelle e facendo un breve test di ossidazione, darà il giusto consiglio sull'utilizzo dello stesso. Quindi no, non esiste una "via" percorribile da tutti.

**Cos'è un test di ossidazione?**

È un'intervista che spazia sugli argomenti più disparati, ma che in realtà serve per capire il livello di ossidazione della pelle che è legata a diversi fattori come l'esposizione ai raggi UV, lo stress, il consumo di alcol, il fumo e tanto altro ancora. Una volta che l'esperto è riuscito a stilare un profilo ossidativo saprà sicuramente consigliare i prodotti più indicati.

**Idratazione: cosa può dirci a riguardo?**

Considerate che noi siamo fatti dal 70 per cento di acqua. Idratazione e protezione diventano cardini fondamentali per mantenere il viso

più tonico e turgido. Dietro la parola "idratante" però c'è un mondo pazzesco dove tutti credono di sapere tutto e tanti fanno confusione.

**In che senso?**

Spesso le mie pazienti mi dicono che la pelle gli tira o è secca e pizzica ma soprattutto che qualsiasi crema che mettono non dà risultati. Quindi chiedono cosa devono fare. La mia risposta è di avere una giusta detersione sia la mattina sia la sera con un prodotto indicato e una leggerissima esfoliazione, anche se la pelle è secca. Con l'aggiunta di questi due semplici gesti quotidiani noteremo fin da subito un maggior assorbimento dei prodotti, elasticità e idratazione che poi miglioreremo ulteriormente con una crema.

**Una volta risolto il problema alla base come crema cosa consiglia?**

Io consiglio una crema idratante ricca di principi attivi ad alto

dosaggio, a base ad esempio di glucosamina, che è un precursore dell'acido ialuronico.

**A concludere...**

Idratazione, detersione, esfoliazione e protezione. In una parola... bellezza.

informazione pubblicitaria

## OP PLURIDAY 365



OP PLURIDAY 365 nasce con l'obiettivo fondamentale e ambizioso di proteggere la nostra pelle ogni giorno, prevenendo i danni causati dal foto-invecchiamento. Alla base di questo fenomeno vi è un meccanismo, solo recentemente descritto dai ricercatori, denominato glicazione proteica e caratterizzato da una reazione chimica tra il glucosio e le proteine dei tessuti, responsabile di processi infiammatori e immunitarie che comportano la modificazione delle principali componenti della pelle (collagene, proteine strutturali, proteoglicani).

di Nicola Cordone

**La prima  
retrospettiva  
italiana  
sull'artista  
di Coyoacán  
alle Scuderie  
del Quirinale**

**“Autoritratto  
con collana  
di spine”**

è stato eseguito per l'amato Alejandro Gómez Arias con l'intento di riconquistarlo. Il collo allungato recupera l'estetica di Parmigianino e di Modigliani.



**Il mondo di  
Frida  
Kahlo**

**L**e scuderie del Quirinale e il Palazzo Ducale di Genova ospitano l'opera completa dell'artista messicana Frida Kahlo, nata a Coyoacán nel 1907. La mostra romana vuole indagare l'artista e il rapporto con i movimenti culturali e artistici coevi alla sua produzione, mentre quella di Genova si concentra sulla dimensione più intima della vita della pittrice, al centro della quale ruota la figura del marito Diego. Promossa da Roma Capitale - Assessorato alla

Cultura, Creatività e Promozione e organizzata dall'Azienda Speciale Palaexpo in coproduzione con MondoMostre, la rassegna alle Scuderie del Quirinale è la prima retrospettiva italiana su Frida Kahlo e propone circa centotrenta opere tra dipinti e disegni. Sono infatti esposti tutti i grandi capolavori dei principali nuclei collezionistici, raccolte pubbliche e private, provenienti dall'America e dall'Europa; oltre quaranta i ritratti e gli

autoritratti che si possono ammirare e un'accurata selezione di disegni a completare il progetto. La logica che informa il percorso espositivo intende illustrare il corpus dell'opera kahliana seguendone l'evoluzione: dagli esordi ancora debitori della Nuova Oggettività e del Realismo magico alla riproposizione dell'arte folklorica e ancestrale; dai riflessi del realismo americano degli anni Venti e Trenta alle componenti ideologico-politiche ispirate

## “Moses o nucleo solare”

commissionato da Don José Domingo Lavín, entusiasta del ritratto che l'artista messicana aveva fatto della di lui moglie, Mosè è l'interpretazione visiva di Frida del libro di Sigmund Freud “l'Uomo Mosè e la religione monoteista”. Il quadro ha vinto il secondo premio alla mostra d'arte nel Palacio de Bellas Artes in Messico.

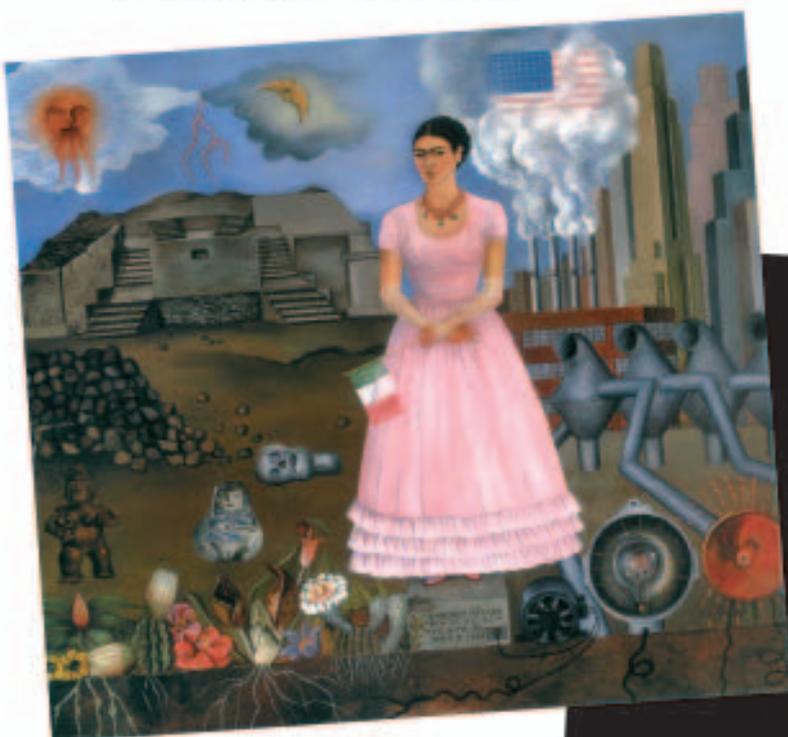


dal muralismo messicano. Non si può comprendere l'opera di Frida Kahlo senza conoscere la sua vita e non vi è dubbio che il mito formatosi attorno alla figura e all'opera di Frida Kahlo (1907- 1954) abbia ormai assunto una dimensione globale: icona indiscussa della cultura messicana novecentesca, venerata anticipatrice del movimento femminista, marchio di culto del merchandising universale, seducente soggetto del cinema hollywoodiano, prima donna ispanica ritratta su un francobollo degli Stati Uniti, Frida Kahlo si offre alla cultura contemporanea attraverso un inestricabile legame arte-vita tra i più

affascinanti nella storia del XX secolo. I suoi dipinti non sono soltanto lo specchio della sua vicenda biografica, segnata dalle ingiurie fisiche e psichiche subite nel terribile incidente in cui fu coinvolta all'età di 17 anni. La sua arte si fonde con la storia e lo spirito del mondo a lei contemporaneo, riflettendo le trasformazioni sociali e culturali che portarono alla Rivoluzione messicana e che ad essa seguirono. Attraverso lo spirito rivoluzionario reinterpretò il passato indigeno e le tradizioni folkloriche, codici identitari generatori di un'inedita fusione tra

l'espressione del sé, il linguaggio, l'immaginario, i colori e i simboli della cultura popolare messicana.

Allo stesso tempo Frida è espressione dell'avanguardia artistica e dell'esuberanza culturale del suo tempo e lo studio della sua opera permette di capire l'intreccio delle traiettorie di tutti i movimenti culturali internazionali che attraversarono il Messico in quel tempo: dal Pauperismo rivoluzionario all'Estridentismo, dal Surrealismo a quello che decenni più tardi prese il nome di Realismo magico. Eppure il tema principale rimane quello dell'autorappresentazione, che Frida elabora attraverso i linguaggi protagonisti delle varie epoche in un processo in cui dimentica ogni paternità. Il peso numerico che il genere "autoritratto" assume nella produzione complessiva dell'artista restituisce lo specialissimo significato che esso ha rappresentato nella trasmissione dei valori iconografici, psicologici e culturali propri del "mito Frida".



**“Autoritratto al confine tra Messico e Stati Uniti”.**  
l'opera del 1937 mostra l'ambivalente sentimento di Frida nei confronti degli Stati Uniti. I colori caldi e la natura del Messico contrastano con l'industriosa civiltà “stars and stripes”. In mano la pittrice tiene la bandiera messicana, a confermare l'appartenenza nonostante tutto al suo paese.

# ADDIO BISTURI... BENVENUTE CELLULE STAMINALI

***Fibroskin rejuvenation: l'elisir di giovinezza della medicina rigenerativa. Scopriamo le virtù e i segreti delle cellule staminali con il dott. Raffaele Siniscalco***

**Dottor Raffaele Siniscalco, cosa sono le cellule staminali?**

Le cellule staminali sono delle cellule ancora non differenziate, che possono quindi differenziarsi, cioè "trasformarsi", in cellule di vari organi o tessuti. La scienza medica oggi le sta utilizzando per vari utilizzi tra i quali, quello che interessa alla medicina estetica - rigenerativa: la rigenerazione e ricostruzione dei tessuti

**Ci può dire esattamente, di che tipo di cellule si tratta?**

Cominciamo con che cosa sono. Le cellule staminali sono delle cellule indifferenziate, nel senso che non hanno "un'identità" definita, in grado, cioè, di trasformarsi nelle cellule dei tessuti che le riceveranno. Ciò vuol dire che prelevando le cellule staminali di un determinato tessuto e reiniettate in un altro tessuto ricevente, tali cellule staminali si "trasformano" a loro volta nelle cellule del tessuto che le ha ricevute, diventando così, da cellule indifferenziate a cellule differenziate,

prendendo l'identità del tessuto ricevente.

**Quindi tutte le cellule staminali hanno le stesse caratteristiche?**

No, infatti c'è da sottolineare che le cellule staminali si distinguono a loro volta in cellule staminali totipotenti, multipotenti e unipotenti.

**Cosa significa? A noi che non siamo addetti ai lavori sembrano incomprensibili?**



**Raffaele Siniscalco**  
Medico Chirurgo Estetico  
Presidente Simed-Centri di medicina estetica  
Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

E' molto semplice: le cellule staminali si definiscono Totipotenti quando, una volta prelevate da un determinato tessuto sono in grado di diventare parte integrante di qualunque altro tessuto organico che le riceve.

Le cellule staminali si definiscono Pluripotenti quando, una volta prelevate da un determinato tessuto, sono in grado di diventare parte integrante di tanti altri diversi tessuti organici che le ricevono, ma non di tutti. Le cellule staminali si definiscono Unipotenti quando, una volta prelevate da un determinato tessuto, sono in grado di diventare parte di un solo tipo di tessuto organico.

**Ci può dire quali tipi di cellule staminali si utilizzano in medicina estetica - rigenerativa?**

## La novità

Con il FIBROSKIN REJUVENATION la medicina estetica oltrepassa la soglia della medicina rigenerativa ponendosi come alternativa ai trattamenti tradizionali. Per la prima volta è possibile quindi arrestare il processo di invecchiamento con tutti i vantaggi che ne conseguono.



**Le cellule staminali dei Fibroblasti essendo unipotenti saranno utilizzate solo ed esclusivamente per il ringiovanimento della pelle e quindi saranno dedicate al ringiovanimento della pelle del viso, del collo, del decollète, delle mani, dell'interno delle braccia e dell'interno coscia. La tecnica si chiama Stamina Fibro Skin Rejuvenation.**

Si utilizzano due tipi di cellule:

1. Le cellule staminali derivate dagli adipociti, cioè dal grasso, dette anche ADSC (Adipose Derived Stem Cells) che sono cellule staminali pluripotenti, che come già detto hanno la caratteristica, una volta prelevate dal grasso, di diventare parte integrante di tanti altri diversi tessuti organici.
2. Le cellule staminali derivate dai Fibroblasti, cioè da una linea cellulare presente nel derma della cute che in natura si occupano della produzione di collagene ed elastina. Questo tipo di cellule staminali sono unipotenti e quindi saranno in grado di essere utilizzate esclusivamente per il ringiovanimento cutaneo. L'utilizzo quindi delle cellule staminali in medicina estetica - rigenerativa può avere diversi utilizzi a seconda del caso e

delle necessità.

Le cellule staminali dei Fibroblasti essendo unipotenti saranno utilizzate solo ed esclusivamente per il ringiovanimento della pelle e quindi saranno dedicate al ringiovanimento della pelle del viso, del collo, del decollète, delle mani, dell'interno delle braccia e dell'interno coscia. La tecnica si chiama Stamina Fibro Skin Rejuvenation. Le cellule staminali del grasso (ADSC) avranno invece diversi utilizzi perché sono cellule multipotenti. Attualmente si utilizzano anche loro per il ringiovanimento cutaneo, per l'aumento volumetrico degli zigomi, per effettuare un vero e proprio ripristino dei volumi e dei contorni del viso e del collo (Stamina lifting), per l'aumento volumetrico dei glutei in sostituzione della gluteoplastica, per l'aumento volumetrico del

seno in sostituzione della mastoplastica additiva, per la correzione di danni e/o depressioni causati da interventi di liposuzione, per il trattamento della calvizie e dell'alopecia areata e diffusa.

**Mi sembra tutto così futuristico. A questo punto la domanda che inevitabilmente le devo porre è se tali metodiche sono complicate e rischiose?**

Mi creda, di futuristico c'è ben poco, perché rappresenta già un consolidato presente, per quanto riguarda se tali metodiche sono complesse e rischiose la risposta mi sembra molto banale.

**Può essere più chiaro?**

Certamente, le faccio una comparazione tra le due tecniche: aumento volumetrico del seno attraverso l'intervento chirurgico di mastoplastica additiva e aumento volumetrico del seno attraverso la tecnica Stamina Breast Volume utilizzando le cellule staminali del grasso (ADSC). La ringrazio molto perché questo è un argomento molto caro alle nostre lettrici.

**Vede l'intervento chirurgico di mastoplastica additiva comporta:**

1. l'anestesia generale
2. un'incisione chirurgica con il bisturi che a seconda della scelta del chirurgo e/o del caso clinico può essere effettuata: periareolare, nel cavo ascellare o nel solco mammario
3. uno scollamento del piano

ghiandolare, sottoghiandolare e muscolare

4. la creazione di una tasca al di sotto del piano del muscolo pettorale e sopra le coste
5. il posizionamento di una protesi mammaria, che resta comunque un corpo estraneo
6. l'inserimento dei drenaggi
7. la sutura del punto d'ingresso
8. una degenza dolorosa
9. un periodo post operatorio invalidante e doloroso
10. bisogna attendere almeno sei mesi affinché il risultato si assesti
11. Tutti i rischi connessi all'intervento chirurgico
12. dopo dieci/quindici anni sarà necessario sottoporsi di nuovo ad un intervento chirurgico per andare a sostituire le protesi mammarie impiantate precedentemente ripetendo tutto l'iter sopra descritto.

**La tecnica Stamina Breast Volume (aumento volumetrico del seno con le cellule staminali del grasso) invece:**

1. Non comporta anestesia generale, ma una minima anestesia locale esclusivamente nel sito dove verrà prelevato il grasso
2. Il grasso prelevato sarà appena 20 ml grazie ad una micro cannula dal diametro di appena 1,5 ml ed il paziente non avrà alcun postumo
3. Il campione di grasso sarà inviato ai laboratori
4. In laboratorio verranno prelevate le cellule staminali del grasso (ADSC),
5. Le cellule staminali prelevate verranno moltiplicate fino a renderne disponibili centinaia di milioni di cellule
6. dopo un solo mese una parte delle ADSC saranno iniettate con una semplice siringa, senza alcun traumatismo nel seno della paziente,
7. la paziente se ne andrà a casa senza fastidi, senza dolori e senza alcun postumo perché non avrà subito alcun traumatismo
8. la paziente dovrà attendere quattro/cinque mesi che il suo seno aumenti di volume grazie alle cellule staminali ADSC semplicemente iniettate
9. le altre cellule

staminali non utilizzate saranno crioconservate in laboratorio a  $-198^{\circ}\text{C}$  per essere utilizzate negli anni a venire in caso la paziente necessiti di un ritocco oppure se volesse aumentare ancora il volume del seno senza nessuna necessità nemmeno di un secondo prelievo ma solo andando a reiniettare le cellule prelevate anni prima (quindi anche più giovani), senza alcun traumatismo.

Appare chiaro che la scelta si impone. Non c'è dubbio su cosa sia meno traumatico e meno rischioso. Ma i costi per fare aumentare il seno con le cellule staminali saranno molto più alti? Assolutamente no, anzi i costi dell'aumento del volume del seno con le cellule staminali del grasso sono un po' più bassi.

**Questa è una notizia fantastica. E la tecnica per aumentare o rimodellare i glutei?**

E' praticamente la stessa: prelievo di 20 ml di grasso, estrazione delle cellule staminali con loro moltiplicazione e iniezione nei glutei anziché nel seno, andando anche in questo caso a crioconservare le cellule a  $-198^{\circ}\text{C}$  per ritocchi futuri senza andare a riprelevare nulla.

**Quali altri sono gli utilizzi delle ADSC?**

Tantissimi: trattamento della calvizie sia nell'uomo che nella donna, modellamento e tonificazione dell'interno coscia e dell'interno braccia, lifting del viso e del collo con ripristino dei

Le cellule staminali del grasso (ADSC) avranno diversi utilizzi perché sono cellule multipotenti. Attualmente si utilizzano anche loro per il ringiovanimento cutaneo, per l'aumento volumetrico degli zigomi, per effettuare un vero e proprio ripristino dei volumi e dei contorni del viso e del collo (Stamina lifting), per l'aumento volumetrico dei glutei, per l'aumento volumetrico del seno in sostituzione della mastoplastica additiva, per la correzione di danni e/o depressioni causati da interventi di liposuzione, per il trattamento della calvizie e dell'alopecia areata e diffusa.

naturali volumi del viso e la procedura è sempre la stessa. O meglio il prelievo è sempre lo stesso.

**Cioè? Cosa vuol dire che il prelievo è sempre lo stesso?**

Vuol dire che se una paziente ha utilizzato una parte delle sue cellule staminali del grasso ADSC per aumentare il volume del seno, potrà decidere in futuro di utilizzare le altre sue cellule crio-conservate per andare ad effettuare un lifting del viso o dell'interno coscia o delle braccia o un aumento volumetrico dei glutei senza effettuare un secondo prelievo.

**In precedenza ha parlato di poter prelevare anche le cellule staminali dei fibroblasti. A cosa servono?**

Le cellule staminali dei fibroblasti si trovano nella cute, specificatamente nel derma. In questo caso la fase del prelievo è ancora meno invasivo perché basta prelevare tre/quattro millimetri di pelle, mandare il campione nei laboratori appositi, i quali estrarranno le cellule staminali dei fibroblasti, le moltiplicheranno e queste verranno reiniettate sulla pelle del viso, del collo, del decollète, o di altre aree come l'interno braccia, le mani o l'interno coscia per andare a ringiovanire la pelle in quanto i fibroblasti sono cellule che in natura producono collagene ed elastina.

**Quindi ci sono infinite possibilità? Certamente.**

**Le voglio fare una domanda molto provocatoria, tra un lifting chirurgico del viso e del collo e un trattamento di ringiovanimento al viso e al collo con le staminali a quale trattamento si sottoporrebbe?**

Guardi, la risposta è scontata mi sottoporrei tranquillamente allo Stamina lifting associato allo Stamina skin Rejuvenation.

**Cioè?**

Non mi farei assolutamente mai un lifting chirurgico con tutti i traumi, i tagli e i rischi che comporta un intervento del genere, ma mi farei prelevare sia 20 ml di grasso e sia 3-4 millimetri di pelle. Mi farei reiniettare nella pelle le cellule staminali dei fibroblasti per ringiovanire dal punto di vista biologico la pelle e nel tessuto sottocutaneo le cellule staminali del

## Sicurezza del trattamento

**L'uso delle proprie cellule** (fibroblasti oppure le ADSC) esclude qualsiasi rischio di rigetto o contagio

**I trattamenti possono essere ripetuti** per svariati anni utilizzando le cellule crioconservate, mantenendo sempre il risultato estetico perché verrà mantenuta giovane la pelle

**L'uso autologo delle cellule** garantisce l'assoluta naturalezza dei risultati senza avere visi gonfi o artefatti

**I fibroblasti conservati** potranno, se necessario, essere impiegati anche nella terapia di lesioni cutanee

**Il congelamento interrompe** l'invecchiamento dei fibroblasti posti in conservazione

**A partire da un singolo prelievo** di 3x3 mm di cute è possibile effettuare fino a 10 trattamenti che si protrarranno negli anni

**L'efficacia delle applicazioni** cliniche dei fibroblasti e delle ADSC è ampiamente dimostrata in letteratura

grasso (ADSC) per andare a ricreare i naturali volumi e avere un aspetto più giovane perché i tessuti sarebbero così ringiovaniti. Senza contare che potrei fare dei ritocchi in qualsiasi istante ed in qualsiasi momento, anche a distanza di anni, con le mie cellule staminali sia dei fibroblasti che del grasso che grazie alla crio-conservazione conserveranno l'età biologica di oggi.

**Mi sta dicendo che ad esempio tra vent'anni le cellule manterranno l'età di oggi e che i suoi tessuti tornerebbe indietro nel tempo?**

Non è proprio così. Ma mi creda, gli assomiglia molto. E poi c'è un altro motivo per cui non mi farei mai un lifting chirurgico. Oltre ai rischi che non mi andrebbe mai di correre e alla maggior naturalezza del risultato, perché dovrei sottopormi ad un qualcosa che non mi ringiovanisce?

**Beh questo non è vero, un lifting chirurgico del viso e del collo ringiovanisce e anche molto.**

Non è vero. Il lifting chirurgico mi donerebbe un aspetto sicuramente più giovane, ma si tratterebbe solo di un aspetto, non vi sarebbe un reale ringiovanimento dei tessuti.

**In che senso?**

Nel senso che il lifting chirurgico mi tirerebbe la pelle, ma non la ringiovanirebbe dal punto di vista biologico. Certo, la mia pelle sarebbe tirata, ma non ringiovanita. Si tratterebbe sempre e solo della mia stessa pelle. Una pelle invecchiata, tirata ma che resta invecchiata.

**Accidenti, ha ragione!**

Mentre con le cellule staminali i miei tessuti ringiovanirebbero biologicamente e il mio aspetto più giovane, non sarebbe la risultante di una semplice "tiratina", ma di un vero e proprio ringiovanimento.

**Dottor Raffaele Siniscalco la ringrazio di essersi preso come esempio e di essere stato così esaustivo. E comunque complimenti, lei non ha bisogno di farsi nulla perché non dimostra affatto i suoi 45 anni.**

La ringrazio del complimento, ma chissà... forse ho già fatto un minilifting con le cellule staminali. Chissà...

info **Simed Mazzini**  
Viale Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.37513584  
N. verde 800 038 400

di Matteo Cirelli

# Un arcipelago di Amore

***Abitate da tempi antichissimi dalla popolazione polinesiana, le Hawaii sono il luogo in cui la tradizione aborigena convive con il turismo di massa. Dove le persone si salutano con la parole "pace" e dove la Natura può essere ancora al tempo stesso accogliente e misteriosa***

**C**Già dalla loro parola più famosa si può intuire che clima si respira in questo angolo di mondo. Aloha!, un saluto esportato fino alle nostre latitudini che si traduce con Pace, Amore, Misericordia. E divertimento, verrebbe da aggiungere, dato che il benvenuto farcito dall'immane "lei", la ghirlanda di fiori di plumeria e orchidea che proprio "ciao" vuole significare, apre le porte ad un'esperienza sensoriale e spirituale, ad un'avventura fatta di relax quanto di emozioni forti. Tutto questo

sono le Hawaii, arcipelago dell'Oceano Pacifico facente parte della regione della Polinesia ma, dal 21 agosto del 1959, 50esima stella della bandiera degli Stati Uniti.

"Nessun luogo al mondo ha per me un fascino così profondo, così forte", ebbe a dire Mark Twain, giovane inviato presso le Sandwich Islands (vecchio nome dell'arcipelago) per il Sacramento Union. Alla fine del XIX secolo le Hawaii non erano però ancora quell'oggetto del desiderio della middle class

statunitense, quel rifugio dorato dei tycoon di tutto il globo, e quella "Mecca" per i surfisti delle grandi onde - a seconda delle angolazioni questi sono gli appellativi filtrati attraverso la celluloido hollywoodiana e giunti nell'immaginario collettivo di noi europei -. E fino al 7 dicembre del 1941 l'arcipelago ex colonia inglese e popolata per la prima volta un paio di millenni fa da marinai polinesiani non era ancora stato "strillato" sulle prime pagine di tutti i giornali del Mondo a causa dell'attacco

## Honolulu e le sue "sorelle"

"Ua Mau ke Ea o ka 'Aina i ka Pono", che tradotto suona "la vita della terra si perpetua nella giustizia". Questo è il motto delle Hawaii, chiamate anche "Lo Stato dell'Aloha". Sotto la bandiera americana dal 1959, l'arcipelago conta circa un milione e quattrocentomila di abitanti, con una densità di meno di 50 abitanti per km<sup>2</sup> (in Italia è quasi 200 ab/km<sup>2</sup>). Rispetto al Bel Paese è 12 ore indietro nel fuso orario. Il clima è tropicale, con un caldo più accentuato fra giugno e ottobre e maggiori piogge fra dicembre e marzo. Il periodo migliore per una vacanza – almeno di due settimane – è fra dicembre e maggio, quando è più probabile avvistare il passaggio delle balene. Dall'Italia (Roma Fiumicino e Milano Malpensa) il volo è di 15 ore e 45 minuti, con scalo a Seul.



**Aloha!**, un saluto esportato fino alle nostre latitudini che si traduce con Pace, Amore, Misericordia



giapponese al "porto di perla". Cenni storici a parte, e già che ci siamo ricordiamo anche il record geografico del vulcano Mauna Kea a Big Island che, considerando anche la parte sottomarina, è con i suoi 11mila metri d'altezza la montagna più alta del pianeta (l'Everest si "ferma" a 8848m), le Hawaii sono dal secondo dopoguerra in poi una delle mete turistiche più sognate dai viaggiatori di tutto il globo. Dove è facile essere rapiti, in un tesoro che neanche l'irrefrenata edillizia turistica è riuscita a contaminare.



## Surf, cocktail ed escursioni

Che siate amanti del relax più coccolato o estimatori delle scosse più pure di adrenalina le Hawaii è l'ideale per ogni tipo di vacanza. Si può passare da una visita guidata a Oahu, girando per Pearl Harbor dove è facile imbattersi in rispettose commemorazioni dei caduti del 7 dicembre del 1941. Oppure si può optare per un ecologico e mattiniero tour in bicicletta, partendo dai 3mila metri del cratere del vulcano Haleakala di Maui per poi scendere fino al livello del mare (il tutto dopo aver ammirato l'alba sull'Oceano Pacifico). Poco (o troppo) sarebbe da dire infine sul surf. Le Hawaii sono la culla di questo sport, praticato secondo alcuni resoconti dell'epoca coloniale, già dal XV secolo. Non resta che scegliere uno dei centinaia di "spot" presenti sulle varie coste, e lasciarvi trasportare da onde tanto alte quanto dolci. Le stesse che ammaliarono la prima generazione di surfisti negli Anni '50, emigrati dalla West Coast con pochi dollari e alla ricerca dell'onda perfetta.

## Dove la hula ha incontrato gli hot-dog

Associata al fiore di Ohī'a Lehua Blossom, tipico delle Hawaii, e definita dai polinesiani come la dea della fertilità, Laka fu la leggendaria creatrice della danza Hula. Questa forma d'arte, bandita durante il primo colonialismo cristiano, resiste nella forma più tradizionale, la kahiko - danze e canti indossando una gonna di foglie secche -, e l'auana, in cui strumenti contemporanei riadattano vecchie canzoni. Tante altre sono le tipicità resiste - e in qualche modo incoraggiate - dal turismo "stars 'n' stripes". A partire dalle specialità culinarie, come le noci Macadamia - succulente e prive di grassi, un toccasana contro la pressione alta -, o le marmellate di guava e del frutto della passione.



# ENDO LIPO LASER

*addio liposuzione chirurgica*

senza anestesia  
nessuna incisione cutanea  
nessuna convalescenza  
nessun dolore  
nessuna dieta!

## la tecnica

in un unico trattamento si utilizza un Endo Laser che invece di terminare con un classico manipolo, presenta come terminale una fibra ottica di soli 600 micron (0,6mm). Senza la necessità di nessuna anestesia, senza nessun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle, in quanto non si tratta di un intervento chirurgico, viene introdotta la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo dell'area da trattare. L'energia dell'Endo Laser provoca quindi la liquefazione del grasso trattato.

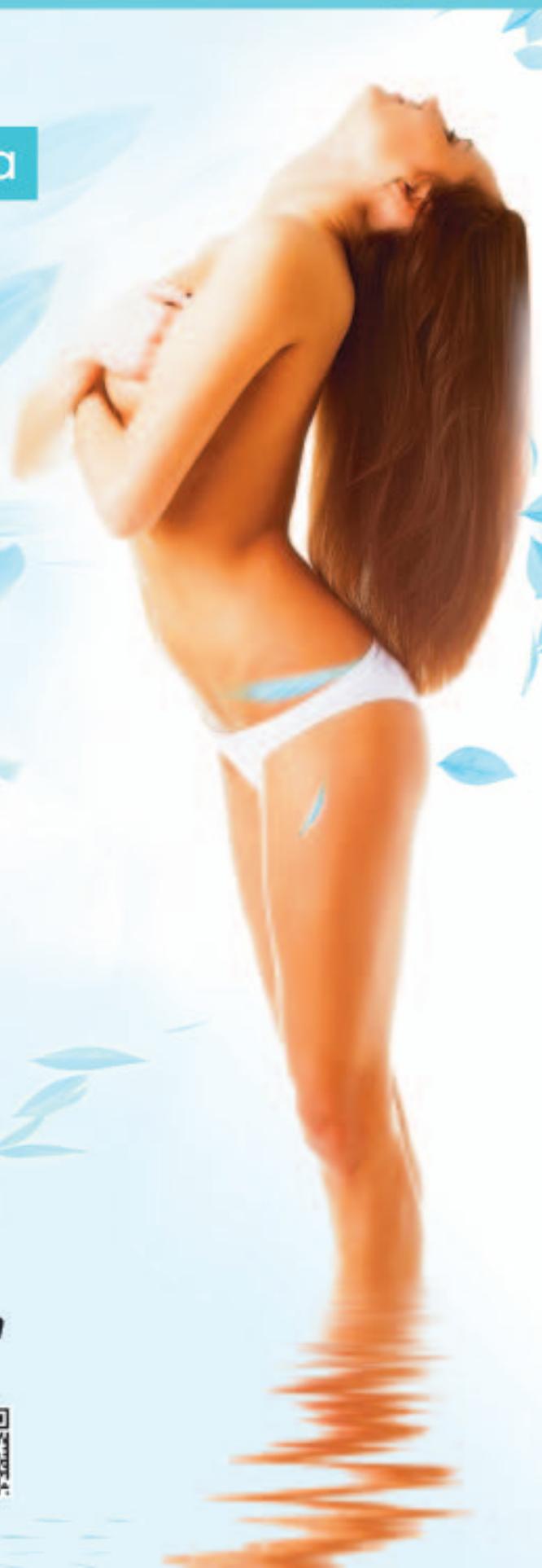
## il risultato

Il risultato estetico è visibile in parte nell'immediato, per poi assestarsi nell'arco di circa 2 mesi, garantendo così un risultato naturale che può essere scambiato con un graduale dimagrimento localizzato.

*Per informazioni*  
*Simed Centri di Medicina Estetica*  
**chiama: 800 038 400**  
**[www.simedmedicinaestetica.com](http://www.simedmedicinaestetica.com)**



# SIMED



*La BB Cream e la CC Cream  
sono i prodotti che curano in tutti gli aspetti la pelle  
del viso. Perché ogni volto vuole essere coccolato*

# L'a... BB, CC del Make Up

**D**al Giappone e la Corea del Sud hanno conosciuto un'enorme espansione, un'invasione che ha generato un boom mediatico in tutto l'Occidente, Italia compresa. Sono la BB Cream e la CC Cream, abbreviazioni rispettivamente di Beauty Balm Cream (letteralmente balsamo di bellezza completo) e Color Correcting Cream (correzione di colore). La BB Cream è un'importante congiunzione tra il make-up e lo skincare. Questo unico prodotto contiene numerosi agenti antiossidanti e un fattore di SPF, importantissimo per la prevenzione dell'invecchiamento cutaneo, incluso nel packaging, in modo da rendere gli step di routine giornalieri semplici e veloci ma allo stesso tempo efficaci.



**Stella Foti**  
Make Artist & Lookmaker  
Per info 800 038 400

La BB Cream idrata, uniforma il tono della pelle, previene l'invecchiamento cutaneo cellulare e la formazione di macchie brune, e contiene particelle microriflettenti che fanno subito apparire la pelle luminosa e radiosa. Basta usare una piccolissima quantità di BB Cream per riuscire a donare alla pelle una copertura adeguata in modo da sostituire in alcuni casi l'amato primer o addirittura il fondotinta e/o crema colorata!

La CC Cream è fondamentalmente simile al concetto di BB Cream, con la differenza che le persone che dovrebbero usarla sono persone con problemi di colorito non uniforme, persone che soffrono di couperose o rasacea oppure persone affette da macchie scure, oppure pori eccessivamente dilatati. La texture della CC Cream è più opaca e meno coprente ed è normalmente arricchita dall'aggiunta di vitamina C (nota per il suo alto potere antiossidante e schiarente). Si può adoperare da sola o sotto il fondotinta per dare ancora una maggiore copertura. Infine, è inoltre semplificata la scelta delle diverse colorazioni perché di solito essendo molto naturali non sono mai più di tre: natural, medium, dark. La raccomandazione è quella di leggere sempre l'indice di ingredienti contenuti e



verificare gli agenti antiossidanti e il fattore di protezione SPF contenuto in esse. Sono facili da rimuovere con un qualsiasi tipo di struccante e/o latte detergente e/o olio. Entrambi i prodotti sono rivolti a tutte le fasce di età, in quanto non fanno altro che prevenire l' invecchiamento

cutaneo ed esaltare la bellezza, senza però tralasciare gli step successivi e non facoltativi di un completo regime di skincare, come la detersione, l'esfoliazione, e i prodotti di trattamento anti-age.

**Basta usare una piccolissima quantità di BB Cream per riuscire a donare alla pelle una copertura adeguata in modo da sostituire in alcuni casi l'amato primer o addirittura il fondotinta e/o crema colorata!**



# LIPOSUZIONE NO BISTURI

**UltraShape contour V3** è la tecnologia di ultimissima generazione dedicata alla rimozione degli accumuli di tessuto adiposo concentrati nelle regioni critiche come addome, interno ed esterno coscia, fianchi, glutei e interno ginocchio

**S** Si tratta di una tecnologia avanzatissima assolutamente non invasiva che usa il Vertical Dynamic Focus (VDF) ad ultrasuoni pulsati focalizzati ad alta frequenza che permettono la distruzione all'istante le cellule adipose in maniera selettiva, senza alcun incremento termico e soprattutto senza interessare le altre strutture anatomiche e tessuti circostanti.

Sia nella donna che nell'uomo i risultati sono ottimi.

## Fase 1

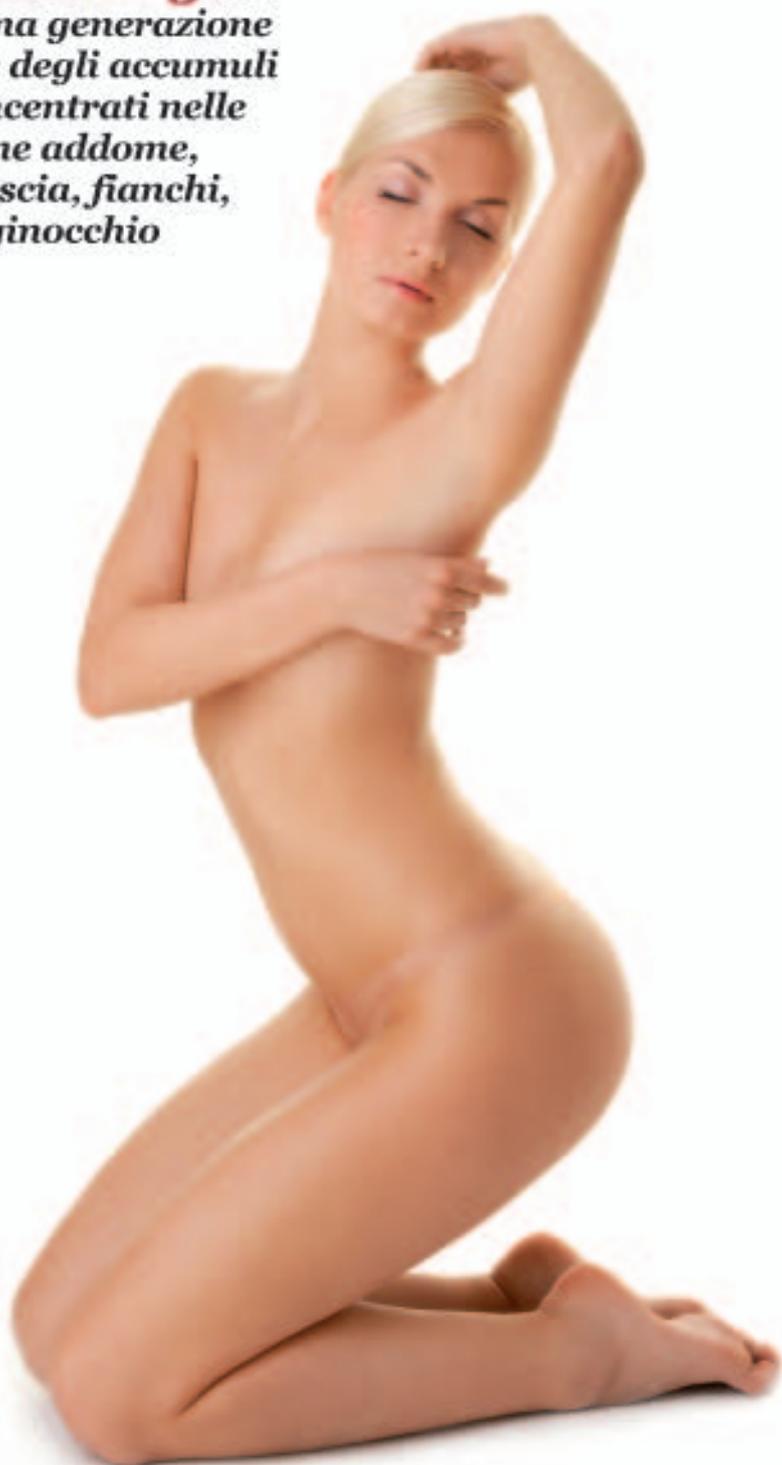
### Valutazione clinica

Durante una accurata visita medica preliminare verrà esaminata la situazione da trattare valutando, delineando e marcando le aree del tessuto adiposo localizzato in eccesso da trattare.

## Fase 2

### Valutazione computerizzata

Il software dell'UltraShape Contour V3 farà una esatta valutazione dell'estensione e della quantità di tessuto adiposo presente nel tessuto sottocutaneo per poi fare un calcolo esatto di quanti shot (colpi) di ultrasuoni focalizzati





ultrapulsati saranno necessari per trattare con successo l'area precedentemente marcata durante la valutazione clinica.

### Fase 3

**Il trattamento**  
Seguendo lo schema preimpostato dal computer, l'operatore seguirà le indicazioni dell'Ultrashape contour V3 andando a dirigere gli shot (colpi) di ultrasuoni focalizzati ultrapulsati nei punti indicati. Il trattamento è completamente indolore, non arreca nessun fastidio, non necessita di alcuna anestesia, è privo di effetti collaterali ed è finalizzato ad una vera e propria "distruzione" delle cellule adipose in eccesso. Durante la seduta il paziente potrà seguire passo dopo passo sul monitor alla distruzione delle cellule adipose in eccesso.

### Fase 4

**Fine del trattamento**  
Terminata la seduta di Ultrashape Contour V3 - non essendo un intervento chirurgico - il paziente potrà continuare le sue normalissime attività quotidiane senza alcun impedimento, senza alcuna convalescenza, senza nessun tempo di recupero. L'Ultrashape Contour V3 infatti non lascerà alcun segno visibile sulla pelle.

In media la seduta dura da trenta minuti ad un'ora ed il tempo dipenderà dall'estensione e dal numero di aree da trattare. Dopo una sola applicazione la riduzione media della circonferenza per area trattata è pari a 2/3 centimetri, cioè l'equivalente di una taglia. Potenzialmente l'obiettivo desiderato si raggiunge in una sola seduta anche se potrebbe essere necessario qualche piccolo ritocco successivo a seconda del caso in esame. Non sono previsti trattamenti di mantenimento.

**UltraShape Contour V3**  
indicatissimo nel periodo primavera/estate per la rapidità dei risultati e perché permette un'esposizione al sole immediata.

Info Roma  
Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.37513584  
Perioli: Via Antonio Bertolini, 14  
tel. 06.8072481  
Vigna Clara:  
N. verde 800 038 400

Info Viterbo  
Piazza della Rocca, 31  
tel. 0761.184444

# La più intima delle amiche

*Una donna e la sua  
**lingerie**, un legame  
che si evolve rimanendo  
sempre fedele a se stesso.  
Perché l'underwear da  
sempre (s)copre l'animo  
più intimo della Donna*

**L'**È un arco temporale lungo come la Storia dell'Uomo. Anzi, più corretto è dire "la Storia della Donna". Perché dalle caverne ai grattacieli, passando per tutte le epoche storiche, nell'universo femminile ha sempre brillato una fedele alleata, una fonte d'ispirazione, uno strumento di seduzione e addirittura un feticcio di protesta: la lingerie.

In principio c'erano i subligaculum e i mamillare, gli antenati di tanga e reggiseni utilizzati nell'Antica Roma. E prima ancora furono i perizoma in voga in Egitto ai tempi di Cleopatra – e se fosse stato l'"underwear" della Regina egizia e non il suo "nasino" a far perdere la testa a Giulio Cesare e Marco Antonio?! -. Poi arrivarono le terribili torture seicentesche, camuffate da innocui corsetti. E da lì continue introduzioni e innovazioni di materiali e di forme, fino ad arrivare al Secolo Breve, quando lo sdoganamento della sensualità ha definitivamente prevalso sul senso del pudore e sulla morale più casta, e dato il via libera ad un'appassionata ricerca della linea più intrigante, del tessuto più seducente, delle decorazioni più



audaci. La storia della lingerie ha dunque attraversato e accompagnato la Storia del costume e della società, ed anzi spesso proprio una particolare epoca storica è racchiusa in un capo



d'abbigliamento intimo, fosse questo il busto di Rossella O'Hara di Via col Vento, la sottoveste di Kim Basinger in Nove Settimane e Mezzo o il push-up di Eva Herzigova. Fra morale comune e privata fantasia, fra profumata e

narcisistica voglia di apparire e una giocosa ostentazione del proprio essere esteriore, fra il desiderio di conquista e una sana autoironia, la "seconda pelle" è sempre stata amica fedele della

Donna. In questo senso una guepiere diventa allora la "criptonite" davanti la quale si può chiedere all'inebetito partner di farsi esaudire qualsiasi desiderio, una culotte trasforma l'immagine allo specchio più seducente e tonica, e un reggiseno ben riempito è capace di suscitare più dibattito di un salotto televisivo.

Sedurre e scioccare. Ma non solo. Oltre a svolgere il ruolo di strumento di provocazione dell'ambiente circostante, un capo d'abbigliamento intimo può anche togliere il broncio alla donna più frustrata. Autostima e ritorno alla femminilità, perdute nel tran tran quotidiano e messe a repentaglio dalle spietate lancette dell'orologio biologico, si rinvigoriscono infatti d'incanto quando delicati tessuti merlettati si disegnano su corpi ora incantevolmente rimodellati. E, all'occorrenza, la lingerie si è innalzata a strumento di

lotta. Non sono passati neanche sessanta anni infatti da quando la protesta femminista e la battaglia per l'emancipazione della donna imperversavano l'Occidente, al grido di "metà degli uomini sono donne" con

tanto di sventolio al cielo del reggiseno, a simboleggiare la libertà dai costumi tradizionali.

Insomma, che sia nascosta nell'ultimo cassetto dell'armadio o sfacciatamente mostrata in pubblico, tutte le donne hanno una seconda pelle. Così è sempre stato, e sempre così sarà...

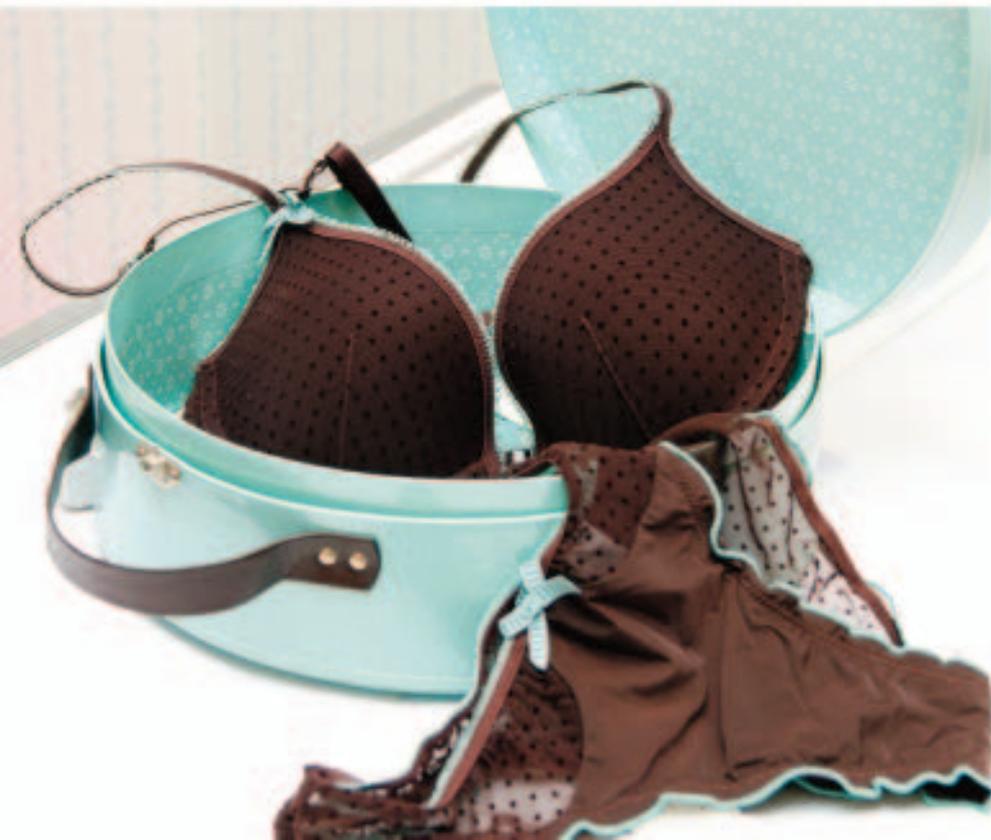


## La seduzione a Roma

Nel cuore di Roma, in zona S. Pietro, la piccola boutique di intimo "SEDUZIONE" di Daniela Davoli costituisce un vero pilastro nel fantastico mondo dell'intimo, della lingerie e delle calze a Roma. Trent'anni di esperienza e passione dedicati alla ricerca accurata di capi pregiati, originali, sofisticati, eleganti e rigorosamente Made In Italy. Per tutte le clienti la consulenza specifica del personale altamente qualificato aiuterà nella scelta delle "armi" di seduzione, o semplicemente per ritrovare se stesse e la propria femminilità.

La vasta esposizione va dai completi intimi lineari e modellanti per esaltare ed addolcire le vostre forme, all'underwear ricco nei pizzi e nei ricami, fino alle calze firmate Girardi, dei veri e propri capi d'abbigliamento della maison che fonde il comfort con il fascino e l'originalità.

**Seduzione, Roma**  
via Innocenzo XI 9  
Tel 066370351  
[www.seduzionebydavoli.com](http://www.seduzionebydavoli.com)



# ADDIO LIPOSUZIONE CHIRURGICA... BENVENUTA ENDO LIPO LASER

**Un laser contro la cellulite**  
*Combattere l'adiposità ha attraversato diverse fasi, dall'intervento chirurgico di liposuzione agli ultrasuoni ultrapulsati. Oggi la tecnica affermata è l'Endo Lipo Laser, che promette risultati sbalorditivi. E senza passare dalla sala operatoria*



**L'energia dell'Endo Laser, attraverso la sottilissima fibra ottica, provoca la liquefazione del grasso trattato**

**I**l problema dell'adiposità localizzata è sicuramente uno degli inestetismi più diffuso sia nel sesso maschile, con la "pancetta" e le "maniglie dell'amore", che nel sesso femminile con i classici accumuli all'interno ginocchio, all'esterno coscia, ai fianchi, all'addome e ai glutei. Sicuramente l'intervento chirurgico di liposuzione è stato per decenni la scelta principe, anche se la più traumatica, con tutti i rischi generici di un intervento e i rischi specifici all'intervento di liposuzione stesso. La sua radicalità nel risolvere il problema degli antiestetici cuscinetti eliminandoli è intrinseca all'intervento stesso di liposuzione con tutte le conseguenze però di un periodo post-operatorio molto invalidante caratterizzato da dolore, da edemi diffusi, ecchimosi, un lungo periodo di convalescenza.

Da circa 20 anni la scienza medica ha cercato di porre delle alternative più o meno valide che hanno ormai tolto la leadership alla liposuzione come soluzione

di prima scelta all'annoso problema delle adiposità localizzate.

Ossigenolipoclasia, idrolipoclasia ultrasonica, lipocavitazione ultrasonica, ultrashape, ultrasuoni focalizzati ultrapulsati sono state tutte tecniche che hanno fatto comprendere l'importanza del "no bisturi" nel risolvere la problematica dell'adiposità localizzata.

Oggi finalmente si è arrivati ad una soluzione di tipo non chirurgico validissima che promette, nella maggioranza dei casi, gli stessi risultati dell'intervento chirurgico di liposuzione: la ENDO LIPO LASER.

#### TECNICA

Si utilizza un Endo Laser che invece di terminare con un classico manipolo, presenta come terminale una fibra ottica di soli 600 - 1000micron (0,6 - 1 millimetro). Senza la necessità di nessuna anestesia, senza nessun fastidio per il

paziente e senza nessuna incisione sulla pelle - in quanto non si tratta di un intervento chirurgico - l'operatore introduce la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo (nel grasso) dell'area da trattare (di solito esterno coscia, interno coscia, interno ginocchio, fianchi, addome, glutei, caviglie, polpacci). L'energia dell'Endo Laser è convogliata sulla punta della fibra ottica stessa, in modo che tutta la potenza erogata dal laser si esprima al massimo delle sue performance in unico punto. Con un movimento "a raggiera" nel tessuto sottocutaneo (nel grasso) l'operatore muove la fibra ottica all'interno del grasso localizzato trattando così tutte le aree di interesse precedentemente descritte. È da considerare che tutte le aree possono essere trattate contestualmente o



separatamente. Il trattamento ha una durata variabile a seconda dell'estensione delle aree da trattare e dura da un minimo di trenta minuti ad un massimo di un'ora. Durante il trattamento l'energia dell'Endo Laser provoca al paziente solo una sensazione di leggero calore.

#### **COSA AVVIENE NEL GRASSO LOCALIZZATO**

L'energia dell'Endo Laser, attraverso la sottilissima fibra ottica, provoca la liquefazione del grasso trattato. Il risultato estetico, conseguente alla reazione biologica del tessuto al trattamento laser, è visibile in parte nell'immediato, per poi assestarsi

nell'arco di circa 2 mesi.

#### **IL POST TRATTAMENTO**

Non esiste un periodo post trattamento. Non trattandosi di un intervento chirurgico non esiste alcun post intervento. Il paziente non presenterà gonfiore, non avrà ecchimosi o lividi, l'area trattata non sarà edematosa, non saranno presenti punti di sutura e non sarà necessario attenersi a regole molto ferree nel periodo post-operatorio. Il paziente presenterà nelle aree trattate

solo un leggero rossore che scomparirà nelle ore successive. Quindi, a differenza della liposuzione chirurgica dove tra gonfiore, edemi, punti di sutura, ematomi etc...etc il periodo post intervento è molto invalidante, con il trattamento di Endo Lipo Laser il paziente può tranquillamente riprendere le sue attività quotidiane nell'immediato senza dover rendere conto a nessuno di ciò che ha appena fatto.

#### **NATURALEZZA DEL RISULTATO**

Altra caratteristica fondamentale Dell'Endo Lipo Laser è la naturalezza del risultato. I tessuti infatti reagiscono al trattamento Dell'Endo Laser nell'arco di 2 mesi e di conseguenza il risultato estetico sarà raggiunto in maniera graduale in questo arco di tempo in tutta naturalezza. Dato che il risultato si completa e si assesta in 2 mesi il paziente potrà anche tacere a parenti, conoscenti e amici di aver effettuato tale trattamento. Il tutto apparirà come un semplice "dimagrimento localizzato" proprio nei punti giusti.

#### **SEDUTE**

Il trattamento è unico. Se il grado di adiposità localizzata è molto avanzato si può procedere dopo 2-3 mesi ad effettuare un altro dopo che il risultato estetico del primo si sia completamente assestato. Nel caso in cui, dato il grado importante di accumulo adiposo nei tessuti fosse necessario un secondo trattamento il risultato estetico sarà ancora più evidente in quanto il risultato estetico raggiunto con il primo trattamento sarà il punto di partenza per il secondo trattamento.

Con il trattamento di **Endo Lipo Laser** il paziente può tranquillamente riprendere le sue attività quotidiane nell'immediato senza dover rendere conto a nessuno di ciò che ha appena fatto

info **Simed Mazzini**  
Viale Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.37513584  
N. verde 800 038 400

# Le aziende investono sul web



**Andrea Lisci**  
Director engineering F.A.I.  
Future Advanced Ideas

***Internet non è più il futuro. Il web è il presente e mentre 15 anni fa si poteva dire che la rete sarebbe diventata il luogo dove promuovere la propria attività, oggi è diventata il mezzo di comunicazione con le più alte performance di successo. E tra alcuni anni sarà l'unico***

Oggi, ogni proprietario di business, dalle piccole aziende, ai professionisti, alle grandi imprese, ha realizzato l'importanza di essere online, e con la crescita nell'uso dei motori di ricerca da parte di tutti gli utenti internettiani, uno su tutti Google, è diventato di vitale importanza per tutti i siti web essere altamente indicizzati, cioè essere sempre visibili ai primi posti.

Addio cartellone pubblicitario, addio pubblicità in radio, addio pubblicità in televisione, addio pubblicità su carta stampata. Oggi la comunicazione di quello che si fa e di chi si è passa esclusivamente su internet, il resto è completamente inutile.

Per quale motivo? Nel 2012 l'Italia si è confermata uno dei paesi emergenti, con un aumento sensibile dell'intero mercato e-commerce stimato nel fatturato del 12% rispetto al 2011, per un valore complessivo che ha superato la soglia dei 21 miliardi di euro.

L'Europa ha fatto lo stesso e si è confermata nel 2012 come il mercato più

e Francia (45 miliardi), che insieme hanno generato il 61% delle vendite. Le cose non cambiano nel centro e sud Europa, con l'Italia che ha diversi esempi lampanti. Basta prendere d'esempio l'enorme successo in politica di Beppe Grillo che, comunicando solo sul web, snobbando i vecchi e obsoleti canali di comunicazione come televisione e giornali, alle scorse elezioni ha fatto risultare il M5S il partito più votato in Italia. Altri esempi sono sotto gli occhi di tutti. In strada i negozi sono in agonia e in troppi casi sono costretti a chiudere, mentre le stesse attività su internet crescono.

Con il progresso e la crescita nell'uso dei motori di ricerca, per tutti i siti web è diventato infatti fondamentale e di vitale importanza essere...  
**indicizzati!**

Basta vedere i tradizionali negozi di abbigliamento e scarpe che muoiono come mosche mentre Zalando spopola su internet e non conosce crisi. Basta vedere le agenzie di viaggi che ormai assistono in prima fila al loro stesso funerale mentre Trivago e Opodo la fanno da padroni sul web in termini di viaggi e trasporto aereo.

Ecco che la crisi non esiste, ma semplicemente coinvolge chi non sta al passo con i tempi e non cavalca il cambiamento. La crisi infatti non è altro che il sintomo del cambiamento che inesorabilmente avanza. Si può scegliere di accoglierlo o non accoglierlo, ma chi non cavalca il cambiamento ha un solo destino: la morte della sua azienda o della sua professione.

La storia insegna: poco più di cento anni fa l'uomo si spostava in carrozze trainate da cavalli, ma ad un certo punto cominciarono a fare capolino le prime automobili. Queste erano lente, si rompevano, si fermavano venendo criticate dai benpensanti che non capirono il nuovo che avanzava. Poi ci fu un momento in cui le automobili cominciarono a diventare migliori, più sicure, più confortevoli e i clienti cominciarono a comprare automobili e a snobbare le carrozze trainate dai cavalli. L'automobile era il nuovo che avanzava ed era un mercato prospero, era "internet" di allora, la carrozza trainata dai cavalli, nello stesso istante, era il vecchio modo di

intendere il trasporto di persone che moriva, era "l'attività tradizionale di oggi" che moriva.

Nello stesso istante chi investiva nel vecchio (le carrozze) era in "crisi" mentre chi investiva nel nuovo (le automobili) prosperava solo per aver accolto a braccia aperte e cavalcato il cambiamento.

Oggi la realtà dei fatti è sotto gli occhi di tutti: non c'è più una carrozza in circolazione e siamo sommersi da automobili.

Oggi la rivoluzione è più ampia e non riguarda un unico settore, ma riguarda l'intera economia: chi apre e promuove un'attività su strada è destinato a fallire e a chiudere, causa della sua stessa morte finanziaria. Chi invece apre un'attività e la promuove su internet prospera e non conosce la parola crisi perché ha accolto il cambiamento.

La Future Advanced Idea (F.A.I.) si occupa esclusivamente di questo: far prosperare professionisti, politici, imprenditori, piccole, medie e grandi aziende nel momento del cambiamento. La F.A.I. segue tutti i passi del cliente, dalla creazione della sua attività sul web e, cosa fondamentale, al suo posizionamento e indicizzazione ai primi posti su tutti i motori di ricerca per essere sempre visibile a tutti, creando piattaforme web personalizzate grazie all'ingegneria elettronica.

Con il progresso e la crescita nell'uso dei motori di ricerca, per tutti i siti web è diventato infatti fondamentale e di vitale importanza essere indicizzati dai motori di ricerca per poter apparire ai primi posti quando un utente digita qualsiasi parola chiave per cercare un determinato prodotto o servizio. Essere indicizzati ed essere sempre presenti ai primi posti su internet da parte dei motori di ricerca equivale alla pubblicità in RAI o Mediaset in prima serata. Se un sito internet non è indicizzato, non verrà visualizzato nei risultati di ricerca da parte degli utenti, e gli utenti sono i potenziali clienti. Ecco delinearsi la mission della F.A.I.: far cavalcare ai propri clienti il cambiamento per farli entrare nel nuovo che prepotentemente avanza e non farli recriminare su una fantomatica crisi che in realtà non esiste perché l'economia ha solo cambiato prepotentemente il suo volto.

attivo per quanto riguarda l'e-commerce B2C, ovvero il commercio elettronico relativo alla vendita diretta al consumatore, con un fatturato di 311,6 miliardi di euro in crescita del 19% rispetto al 2011, e che si prevede raddoppierà nel giro di 3 anni, arrivando a quota 625 miliardi nel 2016. Sempre riguardo all'Europa, secondo quanto emerso dal rapporto Europe B2C E commerce Report 2013 di E commerce Europe, il mercato è dominato dal Regno Unito (96 miliardi di euro), Germania (50 miliardi)

*La Future Advanced Idea si occupa esclusivamente di questo: far prosperare professionisti, politici, imprenditori, piccole, medie e grandi aziende nel momento del cambiamento*

Per info:

**F.A.I. (Future Advanced Idea)**

[www.futureadvancedidea.com](http://www.futureadvancedidea.com)

Numero verde 800 400 639

# NA SKINAGE D TEST

*L'esame del DNA per valutare e prevenire l'invecchiamento cutaneo. E' qui la nuova frontiera della Medicina Estetica*

La medicina estetica volge lo sguardo verso il futuro. Non solo nuove tecnologie sempre più all'avanguardia. E non solo laser, luci pulsate, radiofrequenze, ultrasuoni ultra pulsati sempre più performanti. Oggi è stato fatto un salto nel futuro, ed il futuro che sembrava impossibile è diventato possibile e soprattutto è diventato il nostro presente. Si chiama **Na Skinage D Test** ed è l'ultima frontiera della medicina estetica. Grazie a questo esame del DNA la SIMED - Centri di Medicina Estetica è in grado di analizzare alcune mutazioni dei geni che influenzano la capacità di invecchiamento cutaneo e l'aumento precoce di rugosità. La conoscenza dell'asset genetico del paziente consente di fare una Diagnosi Generica Preventiva grazie all'esame del DNA per valutare, durante la prima visita e quindi prima di iniziare qualsiasi protocollo di ringiovanimento, cosa c'è scritto sul codice genetico della paziente per poi porre le basi per un protocollo di ringiovanimento mirato ed estremamente personalizzato. Vengono analizzati diversi geni del DNA:

#### 1. GSTsM1

Il gene GSTM (Glutazione S-transferasi Mu1) è legato alla capacità di detossificazione dell'organismo. Si tratta di un enzima detossificante che ha l'azione di catalizzare la coniugazione di diverse

Grazie alla **Diagnosi Genetica Preventiva** sarà possibile creare un protocollo di ringiovanimento mirato alle specifiche esigenze del paziente in maniera estremamente accurata e personalizzata

molecole tossiche con il Glutazione, rendendole meno reattive e più facilmente eliminabili dall'organismo. In caso di anomalie o di una delezione di questo gene si ha una ridotta funzione dell'enzima Glutazione S-transferasi con conseguente rischio di deterioramento per le cellule dell'epidermide e quindi una manifestazione precoce di invecchiamento cutaneo con comparsa di micro e macrorugosità.

#### 2. SOD2 (Mnsod -C-28T)

Il gene Superossido dismutasi (SOD) appartiene alla classe delle ossidoriduttasi e catalizza la seguente reazione:  $2 O_2^- + 2 H^+ \rightarrow O_2 + H_2O_2$ . Si tratta quindi di un'importante antiossidante in quasi tutte le cellule esposte all'ossigeno. Tale gene è quindi coinvolto nell'attività antiossidante occupandosi della "disattivazione" dei radicali liberi, molecole che, se in eccesso, possono risultare particolarmente dannose sia per il derma che per l'organismo intero. Sul derma logicamente l'effetto di tali radicali liberi è quello di un invecchiamento precoce della cute. Una delezione del gene SOD (Mnsod-C-28T) provocherà nella paziente che presenta tale anomalia un invecchiamento della cute per la mancata proprietà antiossidante.

#### 3. COL1A1: (Polimorfismo Introne 1 2046G-T)

Il collagene di tipo I è il maggiore componente organico presente nella pelle. Un'anomalia nel sito regolatore del gene COL1A1 può aumentare il rischio di invecchiamento cutaneo precoce con conseguente aumento di rugosità e lassità cutanea.

#### 4. IL6

Questo gene è associato ad un aumento dei livelli nel sangue del fattore di infiammazione IL6 o interleuchina 6. Gli individui che presentano il polimorfismo per questo gene



presentano un rischio maggiore di sviluppare un'inflammatione della pelle; il loro derma infatti risulta più facilmente irritabile quando viene a contatto con sostanze chimiche utilizzate di routine, come ad esempio saponi, detersivi o altre.

#### 5. MTRR (Metionina sintasi riduttasi) e MTHFR (Metilene-tetraidrofolato riduttasi)

Entrambi i geni sono coinvolti nel metabolismo dell'acido Folico (vitamina B 9) e della vitamina B12. Gli individui che presentano varianti in questi geni possono presentare una ridotta rigenerazione cellulare, dovuta al fatto che queste vitamine sono richieste per la sintesi nucleotidica e la replicazione del DNA, fondamentali per mantenere costante la divisione cellulare del derma. Le persone con questo polimorfismo, soprattutto se seguono una dieta povera

in alimenti contenenti vitamine del complesso B, possono risultare a rischio di invecchiamento precoce del derma con conseguente aumento dello sviluppo di rughe e cedimenti cutanei. Grazie all'esame del DNA Na Skinage D Test sarà possibile evidenziare se eventualmente sono presenti dei polimorfi e/o anomalie e soprattutto quali. Grazie a questa Diagnosi Genetica Preventiva sarà possibile creare un protocollo di ringiovanimento mirato alle specifiche esigenze del paziente in maniera estremamente accurata e personalizzata.

info **Simed Mazzini**  
Viale Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.37513584  
N. verde 800 038 400



# La regina delle terme

**La CNN l'ha eletta il migliore centro termale del mondo. È solo l'ultimo dei tanti premi vinti da Terme di Saturnia Spa & Golf, il Resort nato intorno alla famosa sorgente di vita e benessere *Terme di Saturnia Spa & Golf*, un legame che si evolve rimanendo sempre fedele a se stesso.**

**I**l Mito narra che Saturno, dio delle messi e dell'abbondanza, un giorno perse la pazienza nel vedere che sulla terra gli uomini erano costantemente impegnati a farsi la guerra. Allora prese un fulmine e lo scagliò con forza. La saetta cadde nel cratere di un vulcano, dal quale zampillò un fiume d'acqua sulfurea e calda che si riversò per valli, monti e pianure, avvolgendo uomini e cose ed acquietando finalmente gli animi.

La Storia di Saturnia, secondo alcune fonti la più antica città italiana, parla invece di una florida località frequentata da Etruschi, Romani, e poi nel Medioevo dai fiorentini del Granducato di Cosimo II. Fino agli inizi del XX secolo, quando Gaspero Ciacci compì il passo decisivo per la valorizzazione delle acque di Saturnia costruendo il primo hotel e commissionando all'Università di Pisa le prime analisi chimiche scientificamente complete delle sue acque.

Il presente di Saturnia è infine costantemente proiettato al futuro, e



**Terme di Saturnia Spa & Golf Resort per un'atmosfera magica e rilassante**

all'eccellenza. Come riconosce anche la CNN, la famosa emittente televisiva statunitense che ha eletto le Terme di Saturnia Spa & Golf Resort il migliore centro termale al mondo in cui rilassare corpo e mente.

Dopo essere stata riconosciuta da Lonely Planet tra le prime 10 migliori sorgenti termali benefiche in Europa e da Fodor's - il più grande editore al mondo di guide turistiche scritte esclusivamente in lingua inglese - tra le migliori Spa termali

d'Europa, Terme di Saturnia è dunque entrata ancora una volta nelle prestigiose classifiche mondiali, distinguendosi per i suoi trattamenti di bellezza che fanno uso di oro, diamanti e ghiaccio antartico, per i trattamenti medicali e per la sua sorgente termale che presenta poteri curativi.

Situato nel cuore della Maremma toscana, ai piedi del

Borgo medievale di Saturnia, in provincia di Grosseto, tra i due promontori di Piombino e dell'Argentario, Terme di Saturnia Spa & Golf Resort propone ai suoi ospiti un modello di rigenerazione psico-fisica naturale (Your Natural Reset) che, ruotando intorno alle straordinarie proprietà medicinali, antiossidanti e anti-aging della purissima acqua termale sorgiva che da oltre 3000 anni sgorga nel cratere naturale al centro del resort (alla temperatura costante di 37,5° con un flusso di 500 litri al secondo, per un



ricambio completo ogni 4 ore per 6 volte al giorno), combina in modo sinergico interventi e discipline diversi, in un'atmosfera magica e rilassante.

Fiore all'occhiello del Resort, il campo da golf di Terme di Saturnia situato a pochi metri di distanza dall'hotel. Un percorso da campionato 18 buche, par 72, di 6316 metri è stato progettato dall'architetto Ronald Fream, del noto studio californiano Golfplan, che dal 1972 è autore/ideatore di alcuni tra i più prestigiosi campi da golf del mondo. Ricco di mount, ostacoli d'acqua e di sabbia e di green larghi e profondi, il campo da Golf si sviluppa nel verde della valle di Saturnia con i suoi paesaggi mozzafiato. Il campo da Golf di Terme di Saturnia offre al golfista un percorso di alta qualità senza affliggerlo con faticosi dislivelli altimetrici e colpi proibitivi. Le buche propongono colpi interessanti e scenografici sia ai giocatori di buon livello che ai pro, grazie alla presenza di diversi tees ben distanziati tra loro. Questo consente al percorso di soddisfare i giocatori più esigenti e di ospitare gare ai massimi livelli. Le prerogative tecniche non hanno comunque trascurato l'obiettivo di ecosostenibilità del sistema. Infatti, solo grazie al rigoroso rispetto delle norme per la salvaguardia della natura locale è stato possibile costruire un percorso così spettacolare - dove è facile incontrare nelle prime ore del mattino caprioli, istrice, lepri, fagiani e tante specie di uccelli che popolano la Maremma.



**Da 3000 anni a Saturnia sgorga l'acqua della vita**



All'interno di un cratere naturale sgorga alla temperatura, sempre costante, di 37 °C, identica a quella del liquido amniotico. Il continuo ricambio gli permette di mantenere intatte le sue caratteristiche chimico-fisiche, gli effetti biologici e terapeutici, le condizioni igienico-sanitarie, senza bisogno di alcuna manipolazione esterna. Sono queste le virtù dell'acqua di Saturnia, da 3000 anni un dono di vita per l'umanità. Quella di Saturnia è una vera e propria acqua minerale, al cui interno sono disciolti 2.790 grammi di Sali minerali, oltre a grandi quantità di due gas specifici: idrogeno solforato e anidride carbonica.

L'idrogeno solforato agisce sull'apparato muscolare e scheletrico e sulle vie respiratorie. Inoltre ha una forte azione protettiva, antiossidante e profondamente depurante sul fegato. La presenza di anidride carbonica aiuta gli apparati cardiocircolatorio e respiratorio, ha un effetto ipotensivo, con amplificazione degli atti respiratori e aumento della ventilazione polmonare. Sulla pelle, l'acqua di Saturnia esercita un'azione di peeling con proprietà esfolianti, detergenti e antisettiche. Inoltre, bevuta alla fonte può facilitare i processi digestivi, influenzando positivamente sui problemi gastrointestinali. La temperatura ha anch'essa le sue benefiche influenze: vasodilatazione arteriosa e venosa con aumento dell'attività cardiocircolatoria, rilassamento della muscolatura e riduzione della sintomatologia osteoarticolare, miglioramento dell'umore.

terme di  
**SATURNIA**

SPA & GOLF RESORT

[www.termedisaturnia.it](http://www.termedisaturnia.it)

# C'È POSTA PER DAYBREAK

**Il dottor Raffaele Siniscalco risponde alle domande dei lettori del nostro magazine. Se anche tu hai dei quesiti su come risolvere eventuali inestetismi del tuo corpo, scrivi a: [mailbox.simed@gmail.com](mailto:mailbox.simed@gmail.com)**



**Raffaele Siniscalco**

Medico Chirurgo Estetico

Presidente Simed-Centri di medicina estetica

Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

## QUESTION 1

Mi chiamo Francesca e ho 21 anni. All'età di 14 anni ho sviluppato "tutto insieme" e mi sono riempita di **smagliature** ovunque: sulla pancia, sui fianchi, sulle gambe e addirittura sul seno. Mi vergogno tanto del mio corpo, soprattutto l'estate quando ci si scopre. Cosa posso fare, ho qualche speranza?

*Lettera firmata*

**C**ara Francesca, le smagliature sono uno degli inestetismi più frequenti e odiati dalle donne. Oggi il problema è trattabile con ottimi risultati grazie alla tecnologia di microfrazionamento del tessuto smagliato del "laser frazionato" oppure grazie al microfrazionamento elettromeccanico del tessuto smagliato della metodica "dermo striatrix". In ambedue le soluzioni si assisterà ad un processo di asportazione del tessuto "smagliato" che permetterà al tessuto stesso di ripararsi dall'interno. Il trattamento, con ambedue le tecniche, è rapido e indolore e non lascia alcun segno, tranne un po' di rossore che scomparirà dopo circa 24/48ore. È possibile trattare le smagliature in tutte le sedi del corpo: fianchi, glutei, cosce, addome, regione lombare ed è possibile ottenere ottimi risultati anche sul seno dove agisce sia sulle smagliature che sulla lassità cutanea. La tecnologia laser che si utilizza è il Palomar Starlux 500 Lux 1540 Fractional, l'unica ad essere approvata dalla FDA americana per il trattamento proprio delle smagliature, che è in grado di riparare la frattura profonda del derma grazie alla tecnologia «microfrazionale» che stimola

il ricompattamento dei tessuti sottocutanei dove la pelle si è «smagliata». Questo laser ad impulsi brevi, passato sulla cute, causa una quantità di microfori del diametro di 1 micron (un milionesimo di millimetro) che penetrano in profondità (1 - 1,5 millimetri) senza lasciare alcun segno di abrasione. Nella cute avviene così un micro-frazionamento dei tessuti che innesca una serie di reazioni che portano alla "sostituzione" della smagliatura con tessuto sano e al ricompattamento del tessuto. Dopo pochi giorni dal trattamento la cute inizia un processo di sostituzione dei tessuti frazionati dal laser con tessuti sani, elastici, tonici e assolutamente rinnovati. Le smagliature iniziano così a scomparire progressivamente. Tutto questo, ovviamente, è assolutamente invisibile all'occhio umano. Durante il trattamento il raggio laser viene passato da 2 a 4 volte su ogni singola smagliatura. Non si avverte dolore. Dopo la seduta si ha un lieve rossore che scomparirà il giorno dopo. Il numero di sedute dipende dallo stato iniziale delle smagliature e dalla quantità. Fra una seduta e l'altra occorre comunque attendere 4-5 settimane per

permettere al tessuto di "rigenerarsi". In media il ciclo di terapia prevede da 4 a 8 sedute. Dopo la prima seduta vedrai già i primi risultati.

Il "Dermo Striatrix" provoca un effetto simile a quello precedentemente descritto, ma più profondo. Le differenze con la tecnologia laser, precedentemente descritta sono le seguenti:

**il microfrazionamento del tessuto** con la metodica Dermo Striatrix non sarà provocato da una fonte laser ma sarà di tipo elettromeccanico.

**il diametro dei microfori** sarà maggiore: circa 0,2-0,5 millimetri.

**la profondità del microfrazionamento** sarà maggiore: da 1 a 2,5 millimetri.

**Inoltre con questa tecnica sarà possibile veicolare** all'interno del tessuto microfrazionato, ed è questa la grande novità, diversi principi attivi specifici mirati alla "ricostruzione" del tessuto sano.

**L'intervallo tra una seduta e l'altra** sarà sempre di 4-5 settimane per dare il tempo necessario al tessuto di "rigenerarsi".

## QUESTION 2

Il mio nome è Patricia ed ho 28 anni ed ho dei bruttissimi **cuscinetti** localizzati all'esterno delle cosce. Come posso risolvere senza dovermi sottoporre ad un intervento chirurgico? Grazie per la risposta.

*Lettera firmata*

Cara Patricia, premesso che andrebbe accuratamente prima visitata, le metodiche attualmente a disposizione per affrontare al meglio la sua situazione sono diverse. Per il problema delle adiposità localizzate, quelle che lei definisce "antiestetici cuscinetti", una ottima soluzione potrebbe sicuramente essere l'ultima evoluzione dell'Utrashape: il Contour V3 Usculpt.

Questo macchinario è stato definito ormai da diversi anni come l'unica valida

alternativa alla liposuzione tanto da essere stato definito in gergo la "liposuzione o liporiduzione senza bisturi". Il macchinario usa una tecnologia di ultimissima generazione dedicata esclusivamente alla rimozione degli accumuli di tessuto adiposo concentrati nelle regioni critiche come addome, interno ed esterno coscia, fianchi, glutei e interno ginocchio e appunto l'esterno coscia. Si tratta di una tecnica alternativa all'intervento di liposuzione: non è invasiva e utilizza ultrasuoni ultrapulsati a focalizzazione variabile per disgregare in maniera selettiva le cellule adipose senza intaccare i tessuti circostanti. Sia nella donna che nell'uomo il risultato è ottimo: dopo una sola applicazione la riduzione media della circonferenza per area trattata è pari a 2/3 centimetri. Tutto questo in totale sicurezza e senza effetti collaterali, essendo indolore e priva di controindicazioni. Non essendo un intervento chirurgico non viene praticata l'anestesia. Il trattamento non lascia alcun segno visibile sulla pelle e non richiede tempi di recupero. Terminata la seduta infatti si riprende immediatamente la vita quotidiana. In media la seduta dura da trenta minuti ad un'ora: il tempo dipende dall'estensione e dal numero di aree da trattare. Potenzialmente l'obiettivo desiderato si raggiunge in una sola seduta anche se potrebbe essere necessario qualche piccolo ritocco successivo.

## QUESTION 3

Ho 54 anni e da diversi anni sul mio viso sono comparse antiestetiche **macchie**. Come posso toglierle?

Grazie della risposta.

*Lettera firmata*

Gentile Signora, le ipercromie cutanee (le macchie) sono in inestetismo molto frequente. Si tratta di accumuli di melanina. Le macchie possono essere causate da eccessiva esposizione ai raggi solari o a lampade abbronzanti oppure dalla assunzione di farmaci e quindi dovrei visitarla per approfondire di che tipo di ipercromie stiamo parlando e consigliarle di conseguenza il metodo o la tecnica più indicata per la sua problematica. L'esame diagnostico delle macchie (epiluminescenza), oltre ad analizzare le microstrutture e le architetture delle lesioni pigmentate invisibili ad occhio nudo, rappresenta un esame rapido e indolore fondamentale a scopo di prevenzione.

Le macchie del rispondo molto bene al trattamento con luce pulsata fredda (IPL - Intense Pulsed Light). Il trattamento è indolore ed il numero di applicazioni varia in base al tipo di macchie. La convalescenza post terapia è pressoché nulla.

Validissima alternativa a tale metodica, sempre per risolvere le macchie del viso è il BIO LIFTING DEPIGMENTANTE, metodica che permette di andare ad eliminare contemporaneamente le macchie del viso e a ringiovanire la pelle. Resta comunque la necessità di un esame approfondito per una diagnosi certa ed una valutazione di quale sia la tecnica più adatta alla risoluzione del suo problema.



# *Il profumo, un modo di essere*

*Con Luigi Bertozzini,  
illustre "naso"  
dell'omonima  
boutique di fragranze  
della Capitale, alla  
scoperta del mondo  
della profumeria  
artistica, tra  
presente e  
passato*



# S

Sebbene per anni il profumo sia stato considerato come un accessorio superfluo, oggi il mondo delle fragranze ha recuperato la sua valenza storica e tradizionale tornando ad essere quello che già era per gli antichi: un'estensione della personalità dell'Uomo. Oggi questo concetto è stato ripreso dal mondo della profumeria artistica che fonda il suo essere nei concetti filosofici: non semplici fragranze, ma l'espressione di una sensazione olfattiva. Oltre ai grandi classici della profumeria, quali il N°5 di Chanel, o l'Arpege di Madame Lanvin, o l'antico Eau de Cologne N.4711, oggi sempre un maggior numero di persone "indossa" infatti creazioni di fragranze dal forte potere suggestivo, create ad hoc dai "nasi", i maitre parfumer, gli artigiani del profumo.

La ricerca della fragranza ideale ha consentito a molte profumerie di specializzarsi nel settore della Profumeria "Artistica", scegliendo quindi un percorso diverso e rischioso, ma incredibilmente appassionante. È ciò che è avvenuto nella centenaria profumeria "Bertozzini dal 1913", punto di riferimento nel quartiere Prati di Roma, di cui abbiamo incontrato il proprietario Luigi Bertozzini.

### Da quanto tempo si dedica a questo lavoro?

Sono ormai quasi quarant'anni. Ho iniziato poco più che maggiorenne a lavorare accanto a mio padre,

nella profumeria che oggi gestisco con i miei figli e mia sorella.

### Una frase che descriva in poche parole il mondo della profumeria?

Un'affascinante mondo – non per tutti – in continua evoluzione.

### Cosa sta cambiando in questo settore e quali sono le differenze con il passato?

Negli ultimi anni il mondo della profumeria ha acquisito sempre più importanza: sono ormai tantissime le persone interessate al nostro settore e altrettante le fiere e gli eventi dedicati al mondo delle fragranze. Rispetto al passato, noto una maggiore consapevolezza e, la costante ricerca della "chicca", ovvero del prodotto originale e, soprattutto, esclusivo.

### Come riuscite ad essere sempre aggiornati sulle tendenze del momento?

Noi cerchiamo principalmente di far coincidere le richieste che ci vengono fatte con nuove proposte selezionandole tra quelle dei "nasi" di successo. Il nostro aggiornamento ha origine negli eventi di settore ai quali partecipiamo ogni anno e allo stretto rapporto che abbiamo con molti dei nostri fornitori.

### Come possono le persone che non conoscono il mondo della profumeria artistica avvicinarsi a questo campo?

Per prima cosa devono essere pronti a non confrontarsi con le solite fragranze commerciali e, spesso, dozzinali. Stiamo parlando di profumi artigianali e raffinati, totalmente differenti da quelli convenzionali. Stiamo parlando di prodotti realizzati appositamente per coloro che cercano nuove sensazioni olfattive e, come tali, potrebbero risultare difficili da interpretare sul momento.

## ARPEGE, Lanvin 1927

Un arpeggio, "suonato" da una mamma orgogliosa del talento della propria figlia. Nasce dall'amore materno di Madame Lanvin verso la sua piccola musicista Marguerite Arpege, la fragranza prodotta nel 1927 e diventata un classico dei profumi femminili. Bergamotto, pesca, gelsomino, mugugno, vaniglia e sandalo sono solo alcune dei ricordi olfattivi che Arpege richiama, in un turbinio di emozioni che richiama quel sentimento indissolubile che solo una madre può provare.

## CHANEL N° 5, Chanel 1921

È il profumo per eccellenza. Un prodotto che ha travalicato tempo e spazio per entrare nel patrimonio collettivo dell'Umanità. Un brand a cui da quasi un secolo si sono legate milioni di donne, comprese icone della bellezza come la Monroe. Proprio di Marilyn la celebre "vado a letto indossando solo due gocce di Chanel N°5", scandaloso quanto ineguagliabile spot promozionale. La fragranza composta da molecole sintetiche nasce dalla voglia di dare alla donna un "profumo che sia un vestito", come ebbe a dire Coco Chanel, che scelse la quinta essenza che il "naso" Ernest Beaux le presentò nel 1921.

## Cologne N° 4711, 1792

Fra Storia e Leggenda si districa la nascita dell'Acqua di Colonia, fragranza creata nel 1792 e ad oggi il "titolo" più antico sugli scaffali delle profumerie di tutto il mondo. Circola il mito che narra di un monaco che dona quest'essenza a Wilhelm Muhens, profumiere di Colonia rimasto così inebriato da quest'"acqua" dall'iniziare la produzione presso il suo palazzo al civico 4711. Imbottigliato in decine di "tonalità" diverse, la fragranza è un marchio che, al di là delle dialtibe legali legate alla titolarità del prodotto, appartiene a Colonia, la Città del Profumo.

## J'ADORE, Christian Dior 1999

Vanta "madrine" come l'attrice Charlize Theron e la modella Kass. Il flacone, che ricorda un'anfora, è stata disegnata dal famoso designer Hervé Van Der Straeten. Il successo di pubblico che da subito l'ha accompagnato ha dato vita a "figli" altrettanto richiesti nelle boutique del profumo. Il suo stesso nome è un esempio di semplice e geniale creazione di marketing. In una frase: J'Adore, la fragranza creata da Calice Becker per Christian Dior nel 1999, la pozione "dorata" e...adorata da milioni di donne.



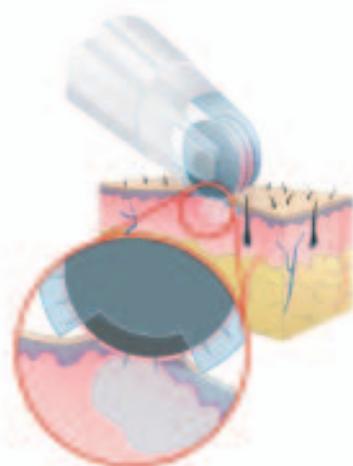
**Addio biostimolazione  
con ago e siringa. Arriva  
il nuovo trattamento per  
prenderti cura del tuo viso**

# DERMAFRAC

**N**essuno di noi sfugge al passare degli anni. Le tracce del tempo che passa compaiono sul nostro viso, e le cause sono molteplici: età, variazioni ormonali, stile di vita, esposizione al sole, inquinamento ecc. Oggi un aiuto a contrastare l'invecchiamento cutaneo tanto

quanto stupefacente si chiama Dermafrac e arriva dagli Stati Uniti, dove ha conquistato in poco tempo il settore di medicina estetica. Dermafrac è il nuovo trattamento di micro-infiltrazione frazionale che introduce sieri specifici nel derma papillare, senza dolore, anestesia né tempi di recupero. Il trattamento è concepito per far penetrare in profondità nei tessuti soluzioni topiche di altissimo livello, che innescano processi rigenerativi e riparativi senza precedenti, e che combattano tutti gli inestetismi della pelle, come rughe superficiali e profonde, disidratazione, discromie cutanee, iperpigmentazioni e macchie da sole, acne, cicatrici e smagliature.

## DERMAFRAC



**Maggiore infusione  
significa maggiori  
risultati**

## Le fasi del Dermafrac

### MDA MICRODERMOABRAZIONE

garantisce un contatto ottimale della cute alla superficie abrasiva, preparandola ad assorbire meglio le componenti attive dei sieri per microinfusione ed eliminare gli strati più superficiali della pelle stimolando un importante turnover cellulare.

### MICRONFILTRAZIONE FRAZIONALE

la pelle entra a contatto con centottanta micro-ago in titanio, che creano migliaia di micro-canali. In tal modo si garantisce l'assorbimento e la diffusione ottimale dei sieri unitamente a una naturale risposta fisiologica che aumenta l'attività di collagene e fibroblasti. Le conseguenze di quest'azione sono un ringiovanimento cutaneo, un'augmentata produzione di elastina e collagene grazie alla stimolazione dei fibroblasti, e il nutrimento e ringiovanimento della pelle trattata.

### FOTOSTIMOLAZIONE

il trattamento termina con un passaggio di foto stimolazione LED a impulsi per incrementare gli effetti terapeutici dei sieri e stimolare ulteriormente i processi rigenerativi e riparativi.

### I SIERI

I sieri per microinfiltrazione che vengono utilizzati sono soluzioni topiche altamente attive, specificamente formulate dalla Genesis Biosystem (azienda americana che ha brevettato Dermafrac). Viscosità e struttura molecolare sono concepite per garantire il miglior utilizzo e la performance più efficace rispetto al manipolo con micro aghi.

**Il trattamento antiaging** contiene un cocktail di cinque peptidi, attivi nella stimolazione dei fibroblasti a produrre nuovo collagene e nell'attenuazione del rilascio di neurotrasmettitori per il rilassamento muscolare, e inibire la formazione di rughe e linee



d'espressione.

**Il siero per il trattamento di discromie e macchie** è a base di acido cogico, elemento

derivante naturalmente dal processo di fermentazione del riso, privo di ogni tossicità e dai comprovati effetti schiarenti, antibatterici e antifungini.

**La soluzione per l'idratazione profonda** contiene acido ialuronico con sistema HylaSponge che agisce come una seconda pelle elastica, idrata lo strato superficiale dell'epidermide e penetra nel derma più profondo mantenendone l'equilibrio ottimale. Inoltre contiene un complesso antiossidante a base di Vitamina A, aloe, the verde e altre componenti che aumentano la resistenza ai raggi UV e la capacità di ringiovanimento cutaneo.

**Il siero per il trattamento dell'acne** contiene acido lattico e salicilico che insieme concorrono all'esfoliazione dello strato superficiale dell'epidermide, aprono i pori ostruiti neutralizzando l'attività batterica, con effetto astringente e anti-infiammatorio.

Grazie a questo procedimento Dermafrac si sostituisce alla biostimolazione classica, fondata sull'uso della siringa, e si pone come il trattamento perfetto e con più elevate performance per chi vuole un ringiovanimento naturale e un aspetto radioso in tempi brevi senza alcun trauma e rischio.

Il trattamento può essere effettuato in

qualsiasi periodo dell'anno ed in qualunque momento della giornata perché non richiede tempi di recupero (al massimo un leggero eritema per un paio d'ore).

È una validissima alternativa ai trattamenti di laser frazionato, poiché elimina i rischi per le pelli scure e abbronzate, le complicazioni derivanti da effetti foto-termici, la necessità di anestesia. Inoltre Dermafrac infila, a differenza del laser frazionato, ingredienti attivi nel derma.

Ultimo aspetto, ma di primaria importanza, il costo è decisamente accessibile per un ciclo di trattamenti di tale esclusività.

**Dermafrac** è il trattamento perfetto per chi vuole un ringiovanimento naturale e un aspetto radioso in tempi brevi senza alcun trauma e rischio.



Info Roma  
Prati: Via Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.27513594  
Paroli: Via Antonio Bertolini, 14  
tel. 06.8072481  
Vigna Clara  
N. verde 800 036 400

Info Viterbo  
Piazza della Rocca, 31  
tel. 0761.184444

**Rivoluzionario ed efficace: il BÒ-Toxe Capillaire è il nuovissimo trattamento che utilizza acido ialuronico e cheratina, essenziali per la brillantezza e la tonicità dei nostri capelli**

# Antiage per i capelli

**P**roteggere i capelli dalla moltitudine di agenti che quotidianamente ne mettono a repentaglio la lucentezza, la forza, il colore e la bellezza è impresa davvero difficile. Fra cause interne come una cattiva abitudine alimentare, stress psicologici, disturbi ormonali etc, e cause esterne come l'eccessiva esposizione al sole, tinte e messe in piega, inquinamento, trattamenti cosmetici invasivi e quant'altro, il capello subisce continue tensioni, fino alle indesiderate

conseguenze di vederli sfibrati, secchi, opachi e senza volume. Finalmente oggi ci si può prender cura dei propri capelli in modo semplice e soprattutto risolutivo, grazie a tecniche di intervento estremamente efficaci come il Bò-Toxe Capillaire, un'avanguardia nel beauty and wellness hair care.

L'idea alla base del Bò-toxe Capillaire è intuitiva quanto geniale. Il procedimento infatti sfrutta le proprietà rigenerative dell'acido ialuronico e della

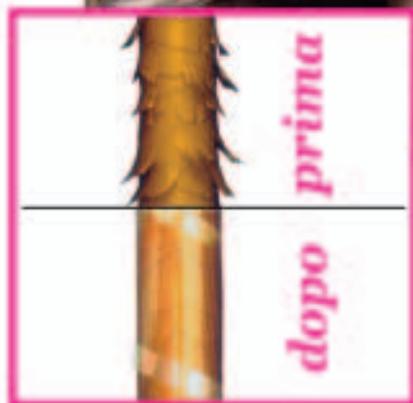
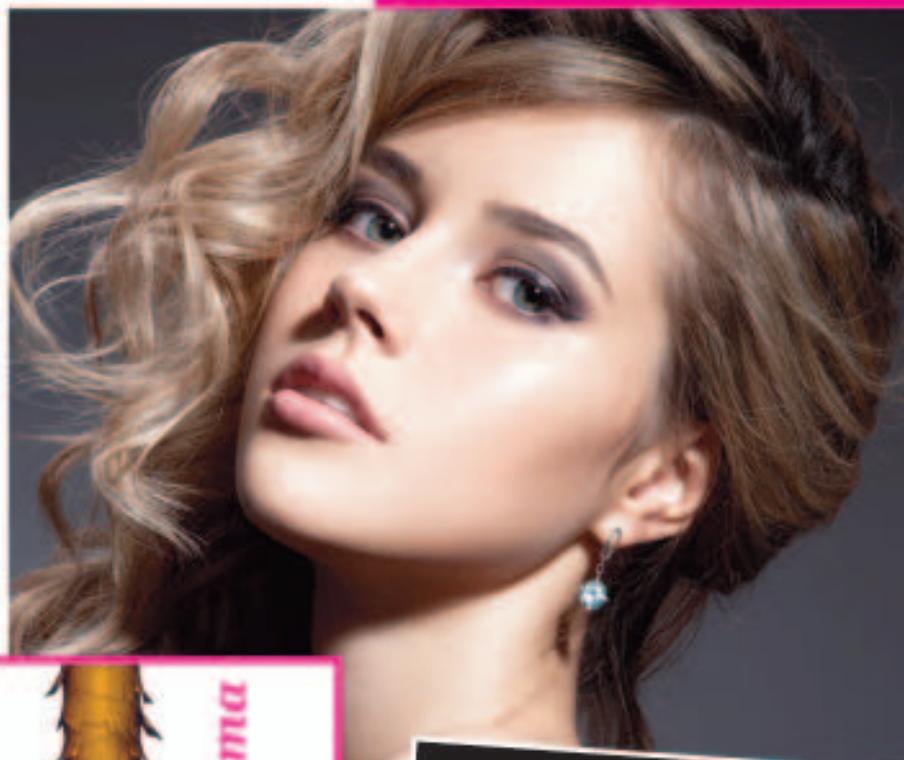
cheratina per trattare il capello in modo semi-permanente e termoattivo, penetrando nella profondità del cuoio capelluto e fornendo alla radice un'adeguata idratazione e riparazione. Azioni queste che permettono in un arco di tempo ridotto la ristrutturazione completa del fusto capillare. Il ruolo dell'acido ialuronico è fondamentale nel trattamento, dal momento che questo componente, presente naturalmente nel corpo umano



**Alessia Costa**  
Hair Stylist

Cd Fashion - 06.3295764  
[www.cdfashionroma.com](http://www.cdfashionroma.com)

ed essenziale per il controllo dell'idratazione, della turgidità, della plasticità e della viscosità dei nostri tessuti, e quindi anche dei nostri capelli, riattiva le funzionalità cellulari del bulbo, la parte più profonda del capello in cui è presente la matrice generatrice dello stesso. Grazie all'azione dell'acido ialuronico dunque il capello viene rinvigorito e al tempo stesso privato delle anti-estetiche rughe che gli agenti deterioranti interni ed esterni infliggono sul fusto. Insieme a quella dell'acido ialuronico, nel trattamento è determinante anche l'azione della cheratina, la proteina di cui il capello è composto al 65% e che, essendo ricca di vitamine ed oligominerali, fornisce elasticità, resistenza e volume, e compatta le fibre in modo omogeneo. Nel Bò-Toxe Capillaire l'inserimento artificiale della cheratina serve a controbilanciare il depauperamento della proteina, minacciata dall'eccessivo utilizzo di prodotti aggressivi o da carenze dietetiche; tutte cause che provocano una cheratinizzazione anomala con conseguenti difetti al fusto.



Il risultato del trattamento Bò-Toxe Capillaire è quindi garantito dalle proprietà della cheratina e dell'acido ialuronico, con la conseguenza di rendere i capelli lucenti, idratati e docili al pettine in modo duraturo ed intenso.

A Roma il Bò-Toxe Capillaire è solo al Cd Fashion Roma, il centro trattamenti specializzato nella ricostruzione del capello. Presso il salone di bellezza nel centro commerciale di Vigna Clara il team di personale specializzato è a completa disposizione della cliente, al fine di risolvere definitivamente i problemi del cuoio capelluto.

**Ringiovanire  
i tuoi capelli: ora  
è possibile!**

## Domande frequenti

**È possibile effettuare il Bò-toxe Capillaire su capelli già trattati con prodotti chimici?**

Sì, il trattamento può essere applicato su capelli trattati con qualsiasi altro prodotto.

**È possibile effettuare il trattamento dopo la colorazione dei capelli?**

Certo, ed anzi il consiglio è quello di fare il trattamento tre settimane dopo la colorazione.

**Con i capelli crespi e ricci, che benefici si possono trarre dal trattamento?**

Il trattamento ha effetto sulla struttura, il peso e lo spessore e disopra il crespo e l'assottigliamento del fusto.

**Quanto tempo dura la visibilità degli effetti del trattamento?**

Il Bò-Toxe Capillaire ha un effetto di lunga durata se applicato in 3-4 step ogni 15-20 giorni. Il risultato è molto evidente già dalla prima applicazione.

**Il trattamento Bò-Toxe Capillaire può essere considerato un trattamento struccante o riciclovivo?**

No, è un trattamento basato sulla cheratina e sull'acido ialuronico. Questi sono elementi primari del capello, e pertanto lo arricchiscono in modo naturale, lasciandolo lucido, elastico, privo di crespo e facile da pettinare.

di Stefania Giudice

# Uomini sempre più giovani

**La cura del corpo e del proprio aspetto ormai non è solo prerogativa femminile. Anche **l'universo maschile** ha giurato battaglia all'età che avanza. E dai cosmetici ai trattamenti, sono cresciuti in maniera esponenziale i modi in cui tornare indietro nel tempo**

# M

Mantenersi in forma e mostrarsi al meglio ormai non sono solo prerogative femminili. Negli anni anche gli uomini hanno cominciato a prestare sempre maggiore attenzione alla cura delle persona e a combattere contro l'età che avanza, in taluni casi surclassando anche le donne. Secondo uno studio condotto dall'Osservatorio Mv cosmetiques, che ha coinvolto un campione di 700 maschi tra i 25 e i 48 anni, gli uomini del terzo millennio hanno cominciato ad utilizzare sempre più i cosmetici femminili, abbandonando stereotipi ormai

anacronistici. In particolare, lo studio ha evidenziato la tendenza degli uomini a rubare dal beauty delle proprie compagne creme antirughe per viso e contorno occhi, creme e maschere idratanti e fortificanti, correttori e, addirittura, fondotinta. Seguono creme corpo idratanti, peeling, strisce depilatorie per i peli del petto, shampoo rinforzanti, tinte e impacchi nutrienti per capelli. E poi ancora pinzette per le

## Giovani con...

Pulizia del viso e massaggi. Sono forse questi i trattamenti prediletti dagli uomini. La pulizia del viso rappresenta la prima mossa da compiere per debellare i segni del tempo. Con il passare degli anni la pelle del volto può diventare ruvida, impura, grigiastra e magari iper-reattiva a causa delle ripetute rasature. Un'accurata e personalizzata pulizia del viso può donare luminosità, freschezza e preparare l'epidermide ad ulteriori trattamenti. I massaggi, invece, rappresentano un toccasana contro le adiposità localizzate, in particolare sull'addome.

sopracciglia, creme mani, solari e autoabbronzanti. Ma, da come si può osservare dando un semplice sguardo agli articoli in vendita in profumeria o in farmacia, sono sempre di più i prodotti per la cura della persona appositamente pensati per gli uomini. Segno tangibile del fatto che il mercato c'è ed è anche attivo. Da qualche anno a questa parte anche gli uomini hanno cominciato a



spendere in cosmetici e trattamenti. La società cambia, l'aspettativa di vita aumenta e il piacere di sentirsi e mantenersi giovani riguarda un numero sempre maggiore di uomini. La cura della propria persona avviene attraverso molteplici e diversi aspetti: si va dall'abitudine ad utilizzare cosmetici alla decisione di sottoporsi a piccoli trattamenti mirati, dal praticare sport allo scegliere l'abbigliamento più trendy e alla moda. Pulizia del viso e massaggi sono un must per coloro che vogliono mantenere il viso

giovane e fresco ed evitare le adiposità localizzate, in particolar modo sull'addome. Perché, si sa, la cosiddetta "pancetta" è il nemico più difficile da contrastare e debellare. Ecco quindi crescere il numero di uomini che sceglie di sottoporsi a diversi tipi di massaggi: da quelli antistress a quelli sportivi, passando dai massaggi propri della tradizione orientale che puntano al riequilibrio energetico e al rilassamento. A dispetto del tempo che passa, negli anni Duemila l'età anagrafica è solo un dettaglio.

## A tutto sport

Per mantenersi in forma gli uomini non rinunciano all'attività fisica e nell'arco della giornata si ritagliano sempre qualche ora da dedicare allo sport. Alla classica palestra, affiancano attività all'aria aperta, come il tennis ad esempio. C'è poi la tradizionale partita di calcetto, che spesso rappresenta un rituale irrinunciabile da condividere con gli amici più cari, e la corsa, di cui negli ultimi anni si è riscoperto il fascino. Non manca poi il nuoto, capace di donare vigore ed armonia a tutto il fisico. E quando arriva la bella stagione non è difficile vedere sulla spiaggia sempre più appassionati di kitesurf.



## Visti da lei

Il modo in cui, negli anni, gli uomini hanno cambiato il loro stile di vita, il modo di prendersi cura del loro aspetto, del loro fisico non è passato inosservato alle donne. L'universo femminile ha dovuto fare i conti con uomini sempre più attenti e, a dispetto dell'età, sempre più giovani. Ma avere accanto un uomo curato, sportivo e affascinante è senza dubbio piacevole. E se capita che dal proprio beauty viene sottratto qualche cosmetico, poco importa. Sempre che non si ecceda. Perché anche qui la regola da non infrangere è sempre la stessa: "In media res stat virtus".

*La ricerca medica in campo tricologico è in continua evoluzione ed oggi grazie alla lunga ricerca avvenuta negli ultimi anni si è arrivati a risultati concreti e certi che restituiscono ai capelli l'antico splendore e la perduta foltezza*

# BIO TRICOLOGY HAIR SYSTEM

## Caduta dei capelli: perché?

La caduta dei capelli è un fenomeno fisiologico e naturale in quanto fa parte del turnover delle varie fasi del capello. Perdere circa cento capelli nell'arco della giornata è quindi un processo normale che non deve allarmare. Infatti, i capelli ciclicamente cadono per poi ricrescere ed è proprio questa ciclicità che mantiene i capelli in uno stato di salute. La caduta dei capelli diventa patologica e dal punto di vista estetico preoccupante quando il rapporto tra i capelli caduti e quelli che ricrescono comincia a sbilanciarsi a favore di quelli caduti, nel senso che ne cadono più di quanto ciclicamente ne ricrescono. Logicamente in un primo periodo è difficilissimo rendersene conto, in quanto, anche se la caduta patologica si è innescata, non è possibile accorgersene

perché non vi sono dei veri e propri segnali di allarme. Quando purtroppo ci si accorge del diradamento è perché già da diverso tempo cadono molti più capelli di quanti poi ne ricrescono.

Quindi il diradamento, quando diventa visibile, sta ad indicare non l'inizio di una caduta eccessiva, ma che già da molto tempo il rapporto capelli caduti/capelli ricresciuti si è sbilanciato

in maniera patologica e bisogna correre immediatamente ai ripari. Trascurare il diradamento senza intervenire in maniera seria e concreta, vuol dire condannarsi volutamente alla calvizie. Inoltre c'è da ricordare che la perdita eccessiva di capelli spesso è un fenomeno di natura costituzionale e/o

*Il Bio Tricology Hair System è una metodica medica terapeutica in grado di contrastare la caduta patologica dei capelli, di trattare e risolvere dall'interno le patologie del cuoio capelluto e di stimolare i follicoli ed i bulbi piliferi ancora in vita e far ricrescere di conseguenza i capelli.*

genetica proprio di ogni singolo individuo, che però può aggravarsi maggiormente se si presentano nel corso della vita numerose concuse come: lo stress; le diete dimagranti non bilanciate da un giusto apporto di sali minerali, oligoelementi e vitamine; le disfunzioni ormonali; le malattie debilitanti; l'utilizzo di shampoo molto aggressivi; alcuni farmaci (antidepressivi, ipocolesterolemizzanti, anabolizzanti, ansiolitici, sospensione della pillola anticoncezionale).

Infine spesso la caduta dei capelli patologica è una conseguenza della sofferenza del cuoio capelluto a causa di una ipersecrezione sebacea che può indurre una scarsa traspirazione del cuoio capelluto con grave sofferenza dei bulbi piliferi che rallentando il ritmo rigenerativo, può essere alla base di una caduta patologica dei capelli o una sua terribile aggravante.

Tutte queste condizioni patologiche vanno corrette e curate finché

si è in tempo con misure terapeutiche mirate e specifiche all'insorgere della patologia per evitare il passo successivo: un'inesorabile calvizie irreversibile.

### **Bio Tricology Hair System, la soluzione contro la calvizie**

Il Bio Tricology Hair System è una metodica medica terapeutica in grado di contrastare la caduta patologica dei capelli, di trattare e risolvere dall'interno le patologie del cuoio capelluto e di stimolare i follicoli ed i bulbi piliferi ancora in vita e far ricrescere di conseguenza i capelli. La condizione sine qua non affinché il trattamento abbia un totale successo è il non abbattersi e non perdere tempo prezioso rimpiangendo i capelli perduti in quanto solo se i bulbi piliferi, anche se "malandati", sono ancora vivi, è possibile far ricrescere i capelli.

La tecnica è estremamente semplice e va ben oltre il Plasma Ricco di Piastrine (PRP), eliminandone l'invasività del prelievo del sangue,

caratteristica appunto del PRP, che nel Bio Tricology Hair System non è

assolutamente necessario. Il trattamento si effettua presso lo studio

**Il Bio Tricology Hair System** consiste nell'iniettare e veicolare direttamente nel cuoio capelluto le sostanze ed i principi attivi necessari al follicolo ed al bulbo pilifero per riprendersi e per rigenerare un capello sano.

medico in circa 15/20 minuti senza alcuna conseguenza o fastidio permettendo di non interrompere nell'immediato post-trattamento le attività sociali.

Dopo aver fatto un'accurata visita medica preliminare, il Bio Tricology Hair System consiste nell'iniettare e veicolare direttamente nel cuoio capelluto le sostanze ed i principi attivi necessari al follicolo ed al bulbo pilifero per riprendersi e per rigenerare un capello sano. Il fastidio è pressoché nullo, grazie alla tecnologia innovativa dei multiniettori elettromeccanici che permettono di veicolare ed iniettare direttamente nel derma del cuoio capelluto i principi attivi necessari alla ricrescita del capello.

Grazie all'uso combinato di: fattori di crescita tessutale (FGF), di Growth modulating peptide, Arginina, Alanina, Acido Aspartico, Acido Glutammico, Glicina, Istidina, Idrossiprolina, Isoleucina, Lisina, Metionina, Fenilalanina, Prolina, Serina, Treonina, Tirosina, Leucina, Valina, Silicio, Calcio, Ferro, Potassio, Manganese, Vitamina A, Vitamina E, Biotina (Vitamina B8), Vitamina B12, Vitamina B9, Vitamina B3, Vitamina B5, Vitamina E, Ginkosidi A, B, C, M, Acido Linoleico, Acido Oleico, Quercetina, Kaemferolo, Acido Clorogenico, Acido Gallico e Resveratrolo si riesce a stimolare biologicamente e a rigenerare i follicoli e i bulbi piliferi con il risultato di ottenere un arresto della caduta patologica, un aumento del volume dei capelli miniaturizzati e una ricrescita dei propri capelli in percentuale variabile a seconda della presenza dei bulbi e follicoli piliferi, sofferenti, danneggiati ma presenti. Il risultato è apprezzabile e visibile già dalle prime sedute grazie anche alla biostimolazione frazionata dei multiniettori. Nei casi presi per tempo il risultato è addirittura di gran lunga migliore a quello dell'autotrapianto. Il Bio Tricology Hair System è indicato sia nell'uomo che nella donna ed in tutti gli stadi della calvizie. L'ideale è iniziare la terapia quando ancora non si è manifestata un'area completamente calva ma quando sono presenti diradamento e miniaturizzazione del capello.

#### Info Roma

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142  
tel. 06.37513584

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14  
tel. 06.8072481

#### Vigna Clara:

N. verde 800 038 400

#### Info Viterbo

Piazza della Rocca, 31  
tel. 0761.184444



# Oroscopo

a cura di Gamma

## Ariete

"Uff... ma quando arriva il mio momento?!" Se questa è la domanda che vi state ponendo dopo i primi mesi del 2014, potrebbe essere colpa dell'ingombrante Marte in opposizione, e della conseguente inadeguatezza nell'agire che questo genera. C'è ancora un po' da tribolare per gli istintivi Ariete, che dovranno contare sulla razionalità. Meglio pensare all'estate... stagione radiosa per temperature e... per il vostro umore!

## Toro

Protetti da Plutone in Capricorno i nati sotto il segno del Toro vivono una primavera di incoraggiante stabilità. Ma anche a dolci e (in)attese novità, riferendoci con questo ovviamente sia a matrimoni che a pargoli in arrivo. Insomma, va l'acqua nell'orto per un segno molto che sente la famiglia come una priorità. Occhio allora a mantenere solide le vostre relazioni più strette, anche quando le liti potrebbero minare le vostre certezze.

## Gemelli

The World is Yours. Senza esagerare però, o quantomeno evitando di fare la fine di Tony Montana, cui proprio questo slogan non portò benissimo... Fisicamente prestanti (bravi che in inverno non vi siete lasciati andare) e con continue soddisfazioni lavorative che esaltano il vostro Ego, i gemelli di primavera sono mattatori sotto tutti gli aspetti. Approfittatene dunque, e godete della fortuna che vi siete costruiti.

## Cancro

Rimboccatevi le mani, cari "granchietti", perché la primavera per voi è periodo di prese di responsabilità. In molti contano su di voi, soprattutto in famiglia dove sarete punto di riferimento per molte faccende, anche delicate. No problem, avete tutte le carte in regola per uscire fuori dall'impasse. E per alcuni di voi, aprile sarà anche tempo di un partner nuovo ed intrigante.

## Leone

Chiedere di abbassare le pretese a un Leone è affare davvero complicato. Rimane il consiglio però di volare bassi, e di armarvi di una buona dose di diplomazia, più costruttiva per risolvere alcune spinose situazioni di lavoro, piuttosto che ruggire la vostra insoddisfazione di fronte al vostro boss. Fate passare la nottata, in estate Giove entrerà nel segno facendovi tornare Signori della Giungla.

## Vergine

Sfide, sempre sfide, ancora sfide. Fortuna che la Vergine ha scorsa dura, e sa rispondere con classe ed eleganza alle provocazioni di "sto mondo infame". Magari un po' d'ansia le pesanti questioni d'amore e i dispetti in ufficio potranno scalfire la vostra armatura. Ma sono solo piccole ammaccature superficiali che, aspettando il finale un estate travolgente, non dovrete reputare degne di attenzione.

## Bilancia

"I migliori si vedono alla fine". Oppure: "i più forti fanno vedere il loro valore nelle situazioni più difficili". Beh, prendete queste fritte e rifritte frasi fatte e fatele vostre. Se non state vivendo la stagione più florida della vostra vita, una causa potrebbe forse essere il vostro cielo, affollato come una strada di Calcutta all'ora di punta, affascinante per i primi 5 minuti... poi che stress!

## Scorpione

Scontroso e burbero, per lo Scorpione ci sono sorprese che sconvolgono in questa primavera. Incontri inattesi, magari voluti ma non sempre cercati col vero impegno, metteranno a dura prova la vostra indole tenebrosa. Da orsi a orsacchiotti insomma, perché quando l'amore bussa anche i cuori più freddi si riscaldano.

## Sagittario

Aprile mese di grande rinascita per il Sagittario, che ha vissuto strappando appena la sufficienza nei primi mesi del 2014. Il momento di tirare la cinghia è quasi finito, e dunque c'è da riprendere fra le mani tutti quei discorsi di grandeur che eravate stati costretti ad accantonare per un momento. E non è finita qui per voi, perché all'alba dell'estate c'è anche un nuovo amore alle porte! Siete pronti?

## Capricorno

Vi state lasciando alle spalle un periodo di cui, se potevate, avreste fatto volentieri a meno. Fra vulture, tasse, abbonamenti e chi ne ha più ne metta, siete diventati migliori amici della sportellista delle Poste sottocasa. Bravissima persona, intendiamoci, ma avreste voluto impiegare il vostro tempo libero in altri mille modi. Finita la parte burocratica, adesso potete però spassarvela come vi pare... lo meritate!

## Acquario

"E' il vostro compleanno, ogni giocatore vi regala 25 euro". Come una delle più remunerative "Probabilità" del Monopoli godete di inattese quanto gradite botte di fortuna. Meritatissime, visto che per quasi tutto il 2013 vi siete sentiti con un pizzico di malocchio addosso. Ma la fortuna, si dice, va meritata. Quindi più continuerete a credere nei vostri mezzi, maggiormente la vita vi ripagherà.

## Pesci

Pesci alla Prova del nove. Tante le sfide della primavera: dal lavoro, alla casa, alla famiglia e fino a discussioni con amici con i quali finora non avevate nulla da ridire. Ma non c'è da spaventarsi, anzi, prendete tutto con grande calma e sangue freddo, forti del percorso intrapreso finora e che vi fa sentire soddisfatti di voi stessi.

# EUFOTON LaseMar 1500

per risolvere i danni causati  
da filler permanenti e  
riassorbibili senza chirurgia

# STOP AI DANNI DA FILLER

Se hai bisogno di un  
consulto gratuito finalizzato  
alla rimozione del filler  
permanente o riassorbibile  
contattaci:



info: 800 038 400  
[www.dannidafiller.it](http://www.dannidafiller.it)

SIMED 

[www.simedmedicinaestetica.com](http://www.simedmedicinaestetica.com)



# ENDO LIPO LASER

*addio liposuzione chirurgica*

senza anestesia  
nessuna incisione cutanea  
nessuna convalescenza  
nessun dolore  
nessuna dieta!

## la tecnica

in un unico trattamento si utilizza un Endo Laser che invece di terminare con un classico manipolo, presenta come terminale una fibra ottica di soli 600 micron (0,6mm). Senza la necessità di nessuna anestesia, senza nessun fastidio per il paziente e senza nessuna incisione sulla pelle, in quanto non si tratta di un intervento chirurgico, viene introdotta la sottilissima fibra ottica nel tessuto sottocutaneo dell'area da trattare. L'energia dell'Endo Laser provoca quindi la liquefazione del grasso trattato.

## il risultato

Il risultato estetico è visibile in parte nell'immediato, per poi assestarsi nell'arco di circa 2 mesi, garantendo così un risultato naturale che può essere scambiato con un graduale dimagrimento localizzato.

*Per informazioni*  
*Simed Centri di Medicina Estetica*  
**chiama: 800 038 400**  
**[www.simedmedicinaestetica.com](http://www.simedmedicinaestetica.com)**



# SIMED

